

Doreen Virtue

*Berichten van je engelen*



## *Inleiding van Doreen Virtue*

Dit is het vervolg op *Gesprekken met engelen*, een boek dat mijn leven veranderde toen ik het aan het schrijven was. Het is echter niet nodig eerst *Gesprekken met engelen* te lezen om dit boek ten volle te begrijpen of te benutten. *Berichten van je engelen* is een op zichzelf staand boek.

Op de dag waarop ik het idee kreeg om *Gesprekken met engelen* te schrijven, stuurde ik mijn uitgever Hay House een mailtje dat uit één zin bestond. Normaal gesproken vraagt een uitgever om een gedetailleerd voorstel alvorens akkoord te gaan met publicatie van een boek. Maar tot mijn verbazing zei Hay House na een paar uur al dat ze *Gesprekken met engelen* zouden publiceren, ook al had ik hun niet veel meer gestuurd dan een boektitel. Ik had hun trouwens hoe dan ook geen beschrijving van het boek kunnen sturen, want ik had geen idee waar het over zou gaan! De engelen begeleid- den en stuurden het proces duidelijk van boven, en mijn uitgever en ik werden door hen beïnvloed.

De eerste helft van *Gesprekken met engelen* werd me door de engelen gedictieerd. Ik ging achter mijn computer zitten

bidden en raakte daarna in een semitrance. Het leek alsof de woorden van de engelen mijn bewustzijn passeerden en rechtstreeks naar mijn vingers gingen die de woorden typ-ten. Ik was bang dat er misschien iets onbegrijpelijks zou staan, dus wilde ik het geschrevene pas lezen toen het af was. Op dat moment kwam ik erachter hoe lief en wijs de adviezen van de engelen, waaruit het eerste deel van *Gesprekken met engelen* bestaat, waren. Ik leerde heel veel van hun boodschappen, maar toch ging een aantal ervan mijn spirituele begripsvermogen van die tijd te boven – ze waren er niet te moeilijk voor, maar ze kwamen van een hoger spiritueel bewustzijn dan ik had. In de loop van de tijd begon ik langzaam te begrijpen wat de engelen zeiden en tegenwoordig zeggen hun boodschappen me veel en veel meer.

Het schrijven van dit boek, *Berichten van je engelen*, was heel anders. Het is al enkele jaren geleden dat ik *Gesprekken met engelen* schreef, en ik ben overal op de wereld geweest om workshops te geven waarin ik een plein public engelen channel. Het gevolg daarvan is dat ik me nu meer op mijn gemak voel bij het hele procedé en er meer aan gewend ben.

Net als bij *Gesprekken met engelen* werd dit boek me door de engelen gedicteerd nadat ik om hun hulp en begeleiding had gebeden. Zij kozen de onderwerpen voor het eerste deel uit en zij vertelden me precies wat ik moest opschrijven. In elk hoofdstuk staan dingen die me verbaasden toen ik ze las, aangezien het voor mij in de meeste gevallen nieuwe informatie was. De logica van de engelen is verbazingwekkend helder, maar toch verfrissend anders dan de denkwijze van stervelingen. Door de engelenboodschappen te noteren leerde ik dus opnieuw heel veel.

Voor het tweede deel stelde ik de engelen een aantal vragen. Een groot deel daarvan wordt me regelmatig door het publiek gesteld en een aantal is afkomstig van mij. Bij dit deel kwamen de engelen met een reactie zodra ik hun in gedachten een bepaalde vraag stelde, maar soms kwam het tijdstip me niet zo goed uit. Zo jogde ik eens door een park aan zee in La Jolla, in Californië, toen ik besloot de engelen te vragen naar de aard en de taak van dolfijnen. Ik had de vraag nog niet gedacht, of ik hoorde het ironische antwoord van de engelen al (je leest het verderop). Ik verzocht de engelen even te wachten totdat ik weer bij mijn laptop in mijn hotelkamer was en hun boodschap kon typen.

Hetzelfde scenario deed zich voor tijdens diverse andere joggingrondes. Nadat de engelen het stukje over 'Adem' hadden 'geschreven' (de hoofdstukken zijn niet chronologisch geordend), begreep ik hun methode beter. Volgens de engelen worden hun boodschappen gedeeltelijk op ons overgebracht door zuurstofmoleculen, dus hoe beter we ademen en hoe hoger de kwaliteit van de lucht die we binnenkrijgen, hoe duidelijker hun boodschappen voor ons zullen zijn. Onder het joggen haalde ik natuurlijk dieper en sneller adem, wat de engelenberichten ten goede kwam. Wanneer ik op plekken ben waar de luchtkwaliteit beter is, merk ik dat de engelenboodschappen en engelenconsulten gedetailleerder en helderder zijn.

## *De werkwijze*

Het procedé dat ik gebruikte om dit boek te schrijven, bestond eruit dat ik achter mijn computer ging zitten, een paar maal diep ademhaalde, mijn ogen sloot en de hemel verzocht via mij te schrijven. Mijn gebeden zijn een afspiegeling van mijn metafysische christelijke achtergrond, maar wat ik schrijf, valt beslist onder geen enkele religie en geldt voor alle mensen met iedere mogelijke religieuze en niet-religieuze achtergrond.

Nadat ik gebeden had, concentreerde ik me op een onderwerp of vraag en verzocht ik de engelen via mij daar iets over te schrijven. Dan hoorde ik een vriendelijke, maar ferme stem in mijn rechteroor die een duidelijk mannelijke klank en energie had. Dat was communicatie die afkomstig was van aartsengel Michaël en van een groep engelen die zich simpelweg 'het Engelenrijk' noemt. Het zijn engelen die officiële woordvoerders zijn, zou je kunnen zeggen.

De stem dicteerde me de woorden en corrigeerde me wanneer ik iets verkeerd gehoord had. Hij zei wanneer ik een woord moest benadrukken en wanneer ik iets tussen aanhalingstekens moest zetten. Wanneer ik de stem vroeg: 'Weet je zeker dat deze formulering de juiste is?' hoorde ik het besliste antwoord: 'Ja, laat het zo staan', of hij corrigeerde woorden die ik verkeerd had opgeschreven doordat ik het gedicteerde verkeerd had verstaan.

Als voormalig psychotherapeut had ik tijdens mijn universitaire opleiding geleerd beroepshalve sceptisch te zijn. Het is een basisprincipe van de psychologie iets pathologisch te zien in alles wat in strijd is met de zintuiglijke waar-

neming. Toen ik me bezig begon te houden met deze vorm van automatisch schrijven was het voor mij dus vanzelfsprekend dat ik de geldigheid ervan in twijfel trok.

Door twee dingen raakte ik overtuigd van de authenticiteit. Ten eerste was er de duidelijk mannelijke stem. Als ik die woorden had verzonnen, zouden die toch zeker door een vrouwelijke stem zijn geuit en waarschijnlijk door een stem die als de mijne klonk? Dat wil niet zeggen dat het verbeelding is als je een stem van hetzelfde geslacht als het jouwe hoort. Wanneer de stem echter tot het andere geslacht behoort, is het veel gemakkelijker te constateren dat het niet om fantasie gaat.

Ten tweede leerde ik telkens wanneer ik automatisch schreef, nieuwe dingen die ik nog nooit gelezen of gehoord had en waarover ik nog nooit had nagedacht! Dat overtuigde me er het meest van dat hetgeen ik opschreef, authentiek was. Ik vond het iedere keer heel opwindend om achter de computer te gaan zitten en te weten dat ik toegang tot nieuwe informatie zou krijgen! Wanneer ik aan mijn schrijfsessies begon, vroeg ik me altijd af wat ik nu weer zou leren.

Oordeel alsjeblieft zelf terwijl je de door de engelen doorgegeven teksten leest. Je hoofd, hart en gevoel zullen je vertellen of ze authentiek zijn of niet.

Toen ik nog studeerde, nam ik als bijvak filosofie en volgde ik een paar cursussen logica en retoriek. Die cursussen brachten me ertoe de grondgedachten in voordrachten te analyseren. Het is een van de redenen waarom ik de logica in het werk van de engelen zo opmerkelijk vind. Ze komen met nieuwe gezichtspunten die heel plausibel lijken wanneer je ze eenmaal doorhebt. Ik vroeg me dan af: 'Waarom

heb ik me dat niet eerder gerealiseerd?' Ik vind hun kijk op de mensheid en het leven heel helder, en ze dichten ons mensen veel meer goeds toe dan wij onszelf toedichten.



Met de engelen werken en praten is nu veel meer een onlosmakelijk deel van mijn leven dan toen ik *Gesprekken met engelen* schreef. Het is voor mij veel gemakkelijker 'eraan te denken' hun te vragen me te helpen bij alle aspecten van mijn leven, en ze komen altijd door! Ik merk dezelfde positieve trend op bij de mensen die mijn workshops bijwonen. Er komen steeds meer mensen die uit het bedrijfsleven afkomstig zijn of een traditionele godsdienstige achtergrond hebben. Er is een nieuwe ontvankelijkheid voor spiritualiteit, die vrij is van paranoia en schuldgevoelens, en dat is zeer verfrissend! Ik merk dat het publiek uit pragmatische, onafhankelijke mensen bestaat die gewoon andere vormen van spiritualiteit willen verkennen. Ze willen experimenteren en zich een eigen mening vormen over spiritualiteit, in plaats van zich door een gezaghebbende religieuze figuur te laten vertellen wat ze moeten doen of hoe ze moeten bidden. Dit weerspiegelt de vrijheid op spiritueel gebied die aan alles ten grondslag ligt, vind je ook niet?

### *We horen allemaal de engelen*

*We horen allemaal de stem van de hemel* – dat geloof ik met heel mijn hart. De stem spreekt via ons hart, onze buik, ons

hoofd, onze oren en onze ogen. Hij beïnvloedt veel meer dan we weten, maar dat gebeurt alleen als we er toestemming voor geven via onze formele of spontane gebeden. Zelfs een retorische roep om hulp in de trant van: 'Als er iemand is die dit horen kan, help me dan alsjeblieft!' is voldoende om de hulp van onze engelen in te roepen.

Het is niet zozeer mijn taak geweest om mensen te helpen hun engelen te horen, als wel om een sfeer te scheppen waarin we minder bang zijn hun raad te erkennen en op te volgen. Bij bijna ieder engelenconsult dat ik geef, zegt mijn cliënt iets als: 'Ik dacht al dat mijn engelen me dat wilden vertellen!' Ik ben er slechts om de raad te bevestigen die ze al in zich opgenomen hebben en misschien om voor hen als katalysator te werken, zodat ze die raad zullen opvolgen.

Toch verduistert angst dit proces. Er zijn angsten variërend van 'gek worden', 'de macht kwijtraken', 'fouten maken' en 'gestraft worden' tot 'je zelfgevoel kwijtraken'. De meeste mensen met wie ik te maken krijg, zeggen echter ook dat ze heel sterk naar een hechtere band met het goddelijke verlangen. Deze dubbelheid zorgt er in de praktijk voor dat ze met de ene voet remmen, terwijl ze met de andere gas geven.

Onze wereld is nog steeds doordrongen van de ondraaglijke pijn van de vervolging van ketteren en heksen tussen 1300 en 1700, waarin mensen die spiritueel 'afwijkend' waren op de meest afgrijselijke manieren ter dood werden gebracht. De inquisitie maakt deel uit van wat Carl Jung ons 'collectieve onderbewuste' heeft genoemd, en de verwoestende nasleep ervan heeft ervoor gezorgd dat sommigen van ons niet met de hemel durven communiceren. In ons ach-



terhoofd zit nog de herinnering aan het feit dat we ter dood gebracht werden omdat we met engelen praatten.

Gelukkig kunnen de aartsengelen en engelen deze diepewortelde angsten helen en daardoor effectief ons spirituele gehoor en gezichtsvermogen en onze spirituele tastzin vrijmaken van resten. Ze kunnen ons uit de oude ketenen bevrijden die ons in duistere emotionele kelders gevangen houden, ver weg van de liefdevolle roep van de hemel.

Ik heb daarom in het laatste deel van dit boek een paar methoden beschreven die je kunnen helpen je meer bewust te worden van wat je beschermengelen je te vertellen hebben. Terwijl je de berichten van de engelen in dit boek leest, zul je persoonlijke berichten van je éígen engelen ontvangen en deze communicatie zal komen via gevoelens, gedachten, visioenen of een innerlijke stem. Ik raad je dringend aan nota van deze persoonlijke boodschappen te nemen, daar ze het antwoord op je gebeden kunnen bevatten.

Ik heb altijd ervaren dat mijn gebeden worden verhoord wanneer ik de hemel vraag me te helpen. De antwoorden komen niet altijd als een bliksemschicht of een luide stem uit de hemel. Ze hebben meestal een subtielere vorm: je voelt het vanbinnen, je ervaart synchroniciteiten of je krijgt sterke, steeds terugkerende ideeën. In de laatste hoofdstukken van dit boek bespreek ik de manieren waarop je kunt vaststellen of je echt de stem van de hemel hoort of niet.

Wanneer we de angsten loslaten die ons ervan weerhouden berichten van onze engelen te ontvangen en te herkennen, worden we ons meer bewust van de liefde in ons leven. Ons hart groeit en we worden vriendelijker en meelevender.

## *Inleiding van Doreen Virtue*

We ervaren het leven als zinvoller: we hebben het gevoel dat er meer lijn in ons leven zit en dat we een doel hebben.

De engelen zijn bij ons als een geschenk van de Schepper en het is hun doel mens voor mens vrede op aarde te bewerkstelligen. Wanneer we vleugel in hand met de engelen gaan, is dit doel naar mijn overtuiging ook werkelijk te bereiken.

## *Inleiding van de engelen*

Wie antwoorden zoekt, zal ze vinden wanneer de eigen engelen geraadpleegd worden terwijl onze woorden gelezen worden. Wij zijn nacht en dag in jullie midden en weigeren stevast jullie anders te bezien dan op grond van het heilige licht dat in jullie brandt. We zijn je betrouwbare vrienden, je constante metgezellen en je blijvende kameraden. Wij, je engelen, zweven alleen maar boven je omdat we niet bezoe-deld zijn door de onzuivere standpunten over het bestaan die op aarde heersen. Waar jullie hopeloosheid zien, zien wij altijd hoop. Waar jullie ernstige littekens zien, zien wij altijd gezondheid. Waar jullie langdurige pijn ervaren, zien wij altijd een uitweg uit die pijn.

We zijn jullie voorvechters, jullie bondgenoten, jullie grootste bewonderaars en jullie dynamische coaches. We zijn jullie engelen en we zullen jullie eeuwig liefhebben. Hoe zou het anders kunnen zijn? Zonder liefde zouden we allemaal ophouden te bestaan. En aangezien wat God vervaardigd heeft, nooit uitgewist of geconfisqueerd kan worden, kan de liefde nooit afnemen. Begrijp goed dat liefde is

wat je bent. Je liefde is onwrikbaar, als een bestendige vlam, niet gevoelig voor de wind om hem heen. Je liefde is geluk, is vrede, is onsterfelijkheid en voor je liefde wordt beslist overvloedig gezorgd.

Je hoeft niet een moeilijke of een verraderlijke weg af te leggen om thuis te komen. Je bent er al. In al je behoeften wordt voorzien, terwijl we je helpen over de muur heen te klimmen om te ontsnappen aan de voortbrengselen van je eigen nachtmerries. We zijn bij je in de door jouzelf gecreëerde gevangenis, om er bij je op aan te dringen voor ontsnapping te kiezen. We helpen je over de muren heen te gaan, om zonder gevaar tot het besef te komen dat je volkomen vrij bent, vrij van alle zorg, angst en kammernis... als je daar tenminste voor kiest.

Want sommigen onder jullie zouden een andere keuze maken, omdat ze geloven dat pijn onontkoombaar is. Of beter gezegd: dat pijn een noodzakelijk onderdeel is van het proces dat jullie 'leven' noemen. Toch zijn we hier om anderszins te getuigen, je te vertellen dat er andere keuzes zijn en dat je de nare gevolgen van andere keuzes gewoon kunt elimineren met behulp van je heilige en machtige wil. Deze 'ontsnappingsclausule' is een onvervreemdbaar deel van je wezen, omdat je almachtig bent.

Pijn is een middel om te groeien, dat is zeker waar. Toch heb je ons, engelen, wel horen adviseren dat je ook andere mogelijkheden ter beschikking staan. Want als het erop aankomt, ben je al 'volgroeid'. Je komt voort uit de goddelijke schepping, en als zodanig ben je al in alle opzichten volledig gevormd. Dat je zou moeten leren is derhalve een illusie. 'Leren' is in wezen 'afleren' in de zin dat je je uit het ego

voortvloeiende ideeën moet loslaten. Je vermindert de roep van het ego en vervangt de lens van het ego geleidelijk door die van je hogere zelf. Je groeit door het gevaarlijke denken van het ego af te leren en je je goddelijke oorsprong te herinneren. Heb je pijn nodig om dat af te leren, wanneer pijn de voornaamste creatie van het ego is? Zie hoe het ego een cirkelredenering gebruikt om je te blijven boeien met zijn lus van groei. Niets kan het verdedigingssysteem van het ego doordringen en je ontsnapping bestaat er slechts uit dat je er afstand van neemt en je de liefde herinnert.

Goddelijke liefde is altijd de oplossing geweest die je zoekt, en zal dat ook altijd blijven. In welke vorm zij zich ook aandient, dit feit is onontkoombaar. Evenmin zou je je willen onttrekken aan de heiligheid van de liefde en aan haar onschuldige waardering voor wie je werkelijk bent. Hier is de allesomvattende moederschoot die je hebt gezocht. Hier is de heilige kus en omhelzing waarnaar je zo hevig verlangt. Hier is de ultieme zielenband: die met je eigen goddelijke liefde.

Leer dus door bewustzijnsfouten af te leren die je vroeger vertelden dat de schepping tekortschoot. Groei ook door je je heilige oorsprong te herinneren. Leer en groei voorzichtig, door pijn af te leren en je de liefde te herinneren, en je zult de strikken ontwarren die je ooit gevangenhielden. Laat geen moment meer voorbijgaan zonder je bewust te zijn van de pulserende liefde die gestaag in je klopt als het ritme van een trommel, in volmaakte harmonie met Gods stroom van vreugde.

Je bent Gods grootste triomf en terwijl je zwelgt in het hernieuwde besef van dit simpele feit, sta je ons, engelen,

## *Berichten van je engelen*

toe alle lagen pijnlijk roet die zich tijdens je reizen opgehoopt hebben, af te pellen. Laat ons trieste herinneringen en onaangename reizen wegvegen. Je nieuwe aanzien wacht op je, even gracieus als een ballerina, even teder als een lelieblad en even stevig als een fort. Je bent thuis, je bent veilig en je wordt bemind. Nu en altijd.