

Doreen Virtue
en Charles Virtue

Ontdek je indigokracht

Zet je passie in, vervul je levensdoel en
activeer je aangeboren spirituele gaven

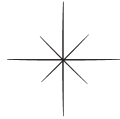


ISBN 978-90-225-8103-2
ISBN 978-94-023-1100-6 (e-book)
NUR 728

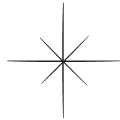
Oorspronkelijke titel: *Awaken Your Indigo Power*
Oorspronkelijke uitgever: Hay House Publishers
Vertaling: Monique de Vré
Omslagontwerp: Studio 100%
Zetwerk: Mat-Zet bv, Soest

© 2016 Doreen Virtue en Charles Virtue
© 2018 Nederlandse vertaling Meulenhoff Boekeryj bv, Amsterdam

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.



Om verandering te laten plaatsvinden
moet er sprake zijn van bewustzijn.
Voor bewustzijn moeten de ogen open zijn,
en om de ogen te laten opengaan
kun je het best de waarheid laten zien.



INHOUD



<i>Voorwoord</i> , door Doreen	9
<i>Inleiding: De feiten over indigo's</i> , door Doreen en Charles	13

Deel I: Wat wij allemaal van indigo's kunnen leren

Les 1: Zie in dat je een belangrijke opdracht hebt die alleen jij kunt vervullen	19
Les 2: Neem niets zomaar aan, ook de 'regels' niet	31
Les 3: Wees trouw aan wat je voelt en zet emoties om in iets positiefs	40
Les 4: Spreek je waarheid, ongeacht de omstandigheden	57
Les 5: Wees in je relaties echt, aanwezig en jezelf	70
Les 6: Leef en werk naar je waarheid	86
Les 7: Respecteer je spirituele gevoeligheid en gaven	98

Deel II: Je indigokracht activeren

Een vraaggesprek met een indigo	111
<i>Nawoord van een indigo</i> , door Charles	206
<i>Noten</i>	208

VOORWOORD



DOOR DOREEN

Toen ik in 1998 van auteur Lee Carroll de uitnodiging ontving om hoofdstukken bij te dragen aan zijn boek *De Indigo-kinderen* (Uitgeverij Petiet, 2000), ging er een heel nieuwe wereld voor me open. Als moeder van twee zoons, Grant en Charles (die mede-auteur is van dit boek), wist ik altijd al dat ze iets bijzonders hadden. Ook ben ik therapeut geweest in een polikliniek voor adolescenten en was ik onder de indruk van de intuïtieve intelligentie van de jongeren in mijn kliniek.

Ik vroeg me af of er persoonlijkheidsverschillen waren tussen de generatie tieners die ik behandelde en de generatie waartoe ik zelf behoorde. Toen ik onderzoek ging doen naar de indigogeneratie en erover ging schrijven, kreeg ik antwoorden op vragen over mijn zoons, mijn adolescente cliënten en zelfs over mezelf en de wereld! (Ik zal in dit boek meer over deze ontdekkingen vertellen.)

Toen ik *The Care and Feeding of Indigo Children* (Hay House, 2001) schreef, bestond de indigogeneratie nog grotendeels uit kinderen, tieners en jongvolwassenen. Het boek was niet zozeer geschreven voor de indigo's zelf, als wel voor hun ouders, leraren en verzorgers.

Charles hielp me met het onderzoek voor dat boek door andere

jongeren te ondervragen en gegevens te ordenen en patronen vast te stellen. (Vanaf dat moment is hij overal ter wereld voorlichting over indigo's gaan geven door middel van workshops, in tijdschriften en radio-interviews, en in blogs en podcasts.)

De research opende ook Charles' ogen. We realiseerden ons allebei dat de 'problemen' die hij op school en thuis leek te hebben, een tweesnijdend zwaard vertegenwoordigden. Enerzijds respecteerde Charles mensen niet zomaar omdat ze titels als 'schoolhoofd' hadden. Je moest bij Charles het respect en vertrouwen verdiénen. Anderzijds had hij het griezelige vermogen om zodra hij iemand ontmoette aan te voelen of die persoon eerlijk was of niet.

De vraaggesprekken die Charles en ik met indigo's, hun ouders en hun leraren voerden, leerden ons dat de indigogeneratie een innerlijke waarheidsdetector had. In zekere zin hebben alle bewuste wezens dit vermogen om de energie van een ander te kennen en te voelen. Het grote verschil is echter dat de indigogeneratie nooit aan de eigen waarheidsdetector twijfelt. Andere generaties zijn zich aanvankelijk wel bewust van inwendige waarschuwingen dat ze zich in het gezelschap van een onbetrouwbare persoon bevinden, maar ze schudden die gevoelens snel van zich af – en zijn dan van slag wanneer ze in de zoveelste pijnlijke relatie belanden.

Ze voelen zich verraden... maar zijn ze dat wel? Is het eigenlijk niet een vorm van zelfverraad als je de waarschuwingen die je instinctief ontvangt, negeert?

In het jaar 2000, toen ik het boek over de indigo's schreef, drong het tot me door dat mijn indigozoon altijd al had geprobeerd me te leren op mijn intuïtie te vertrouwen. Hoe vaak had Charles me niet gewaarschuwd voor een nieuwe 'vriend' of een zakenkennis, en hoe vaak was die waarschuwing niet terecht gebleken?

De oudere generaties zijn ook intuïtief. Want laten we wel wezen, ik geef goddelijke boodschappen van beschermengelen en

aartsengelen door. En ik ben heel goed in het ontvangen van boodschappen voor anderen. Maar wat mijzelf betreft, in het verleden vond ik het soms moeilijk om op mijn intuïtie te vertrouwen... totdat mijn zoon Charles me leerde op mijn eigen indigokracht te vertrouwen!

Hier volgt een fictief voorbeeld om dit begrip te illustreren:

Een vrouw doet met haar jonge indigozoon boodschappen bij de supermarkt, wanneer er een man op hen afkomt. Zowel moeder als zoon schrikt van de harde stem en snelle bewegingen van de man. Bij beiden gaat een alarmbel rinkelen.

De man maakt nerveus een praatje en het is duidelijk dat hij iets wil. Zijn hele manier van doen straalt uit dat hij een verborgen agenda heeft.

De indigozoon trekt aan de hand van zijn moeder – hij wil weg en zegt onomwonden tegen de man: ‘We hebben geen belangstelling.’ De vrouw bloost beschaamd, want ze vindt haar zoon onbeleefd. Je mag anderen immers niet veroordelen. Ze mompelt een excuus tegen de man over het gedrag van haar zoon, terwijl ze langzaam achteruitloopt naar haar zoon in het volgende gangpad.

Indigo's hebben een ‘spinnenzintuig’ (net als superheld Spiderman) en hun hele lichaam reageert op oneerlijkheid. Dat is ook de reden waarom indigo's hyperactief lijken en vaak onterecht het etiket ADHD (aandachts- en hyperactiviteitsstoornis) krijgen opgeplakt. Er mankeert niets aan hun aandacht – die is nu eenmaal op de waarheid ingesteld, en niet op de oppervlakte.

Een indigo herkent een bedrieger meteen, terwijl oudere generaties bereid zijn zo iemand een kans te geven. De energie is voor de

indigo fysiek pijnlijk en hij probeert aan de oorzaak ervan, namelijk de oneerlijke persoon, te ontsnappen.

Als indigo's niet kunnen ontsnappen, zoals in de klas, waar het hun plicht is op te letten, gaan ze draaien op hun stoel om de energie kwijt te raken en dat geeft de indruk dat ze hyperactief zijn en niet geïnteresseerd in de les. Deze ongelooflijk begaafde indigo's krijgen ritalin en andere psychofarmaca voorgeschreven, terwijl het echte probleem niet wordt aangepakt.

Laten we dus realistische manieren zoeken waarop indigo's les kunnen krijgen zonder getraumatiseerd te raken of een verkeerd etiket opgeplakt te krijgen. Laten we ons verdiepen in de intuïtieve kwaliteiten van indigo's, zodat we allemaal profijt kunnen hebben van de gaven die deze generatie in de wereld brengt.

INLEIDING



DE FEITEN OVER INDIGO'S DOOR DOREEN EN CHARLES

Of je jezelf nu als een indigo beschouwt of niet, deze generatie van waarheidsprekende, zelfverzekerde leiders heeft ons allen veel te leren. Stel je voor dat je volledig op je intuïtie vertrouwt en een helder en gepassioneerd verlangen voelt om je levensdoel te vervullen. Dit zijn een paar van de aspecten van de indigokracht in jou en alle andere mensen... zoals voorgespiegeld door het positieve voorbeeld van de indigo's.

Het doel van de indigo-energie is weer integriteit op aarde brengen. Een einde maken aan het 'spinnen' van de waarheid door de media, grote bedrijven, regeringen en andere instellingen. Een einde maken aan het uitbuiten van mensen, dieren en het milieu om bedrijven er beter van te laten worden. Aan dit alles komt nu een eind omdat de indigo's er zijn.

De term 'indigo' heeft misschien een negatieve bijklank omdat hij in verband wordt gebracht met hyperactiviteit en een uitdagende houding. Indigo's hebben inderdaad een sterke wil, en hun gebrek aan bereidheid compromissen te sluiten wanneer het om hun waarden gaat, kan thuis en op school verstorend werken. Indigo's zijn boos en gepassioneerd, en het vuur in hun ogen en hun opvallende manier van praten, lichaamstaal en modekeuzes zijn onmis-

kenbaar. Ze hebben het hart op de tong en schamen zich daar niet voor. Het kan indigo's niet schelen wat je van hen vindt en ze zijn tevreden met wie ze zijn.

Maar het is ook waar dat veel indigo's hun bestemming vervullen en de wereld op positieve manieren veranderen. Omdat ze niets geven om de meningen van anderen, worden indigo's niet van hun innerlijke drijfveren af gebracht. Zij zijn de vernieuwers, uitvinders en activisten van deze tijd en zij helpen ons van de hebzucht van de multinationals af te komen en wereldwijde zorgzaamheid te vestigen.

De meeste indigo's zijn in de jaren zeventig van de vorige eeuw geboren en zijn nu volwassen. Er zijn echter altijd indigo's op aarde geweest, en we zullen een aantal beroemde wereldveranderaars in dit boek bespreken. Er worden nog steeds indigo's geboren, maar niet meer zo frequent.

De belangrijkste kenmerken van de indigogeest en -generatie zijn:

- Een sterke wil
- Onomwonden de waarheid spreken, ongeacht de gevolgen
- Idealisme
- Vurige passie in de ogen
- Gefrustreerd en boos zijn over wat er in de wereld gebeurt
- Superwaakzaam zijn, en constant alert op vermeende bedreigingen en gevaren
- Behoedzaam zijn totdat iemand bewijst dat hij betrouwbaar is
- Niet bereid zijn de eigen waarden in gevaar te brengen of te verwanselen
- Op de eigen intuïtie vertrouwen
- Strengere normen

- Trouw blijven aan de eigen innerlijke kernwaarden
- Opvallen wat betreft spraak, manier van doen, kapsel, lichaamsversiering en kleding.
- Onafhankelijkheid (het zijn vaak einzelgängers)
- Impulsiviteit
- Originele denkwijze

Indigo's zijn ook:

- Niet bang voor de schaduwkant van het leven
- Intuïtief en instinctmatig
- Onderhevig aan stemmingswisselingen
- Zeer gevoelig voor chemische stoffen

En verder is het zo dat indigo's:

- Hun hart volgen
- De waarde van plezier kennen
- Mensen alleen respecteren om wat ze doen en niet om hun leeftijd, rijkdom of titel
- Van muziek genieten

Als de meeste (niet per se alle) kenmerken bij je lijken te passen, wijst dat erop dat je een indigo bent. Of als je aan iemand anders denkt, geeft dat aan dat die persoon er waarschijnlijk een is.

'Indigo' vormt niet een scherpomlijnde categorie waar mensen keurig in passen. Het is eigenlijk een beschrijving van een persoonlijkheids- en energiestijl met een paar heel bewonderenswaardige kenmerken, die ons allen zouden kunnen dienen. Wat wij voor ogen hebben is een wereld waarin de indigokracht op zijn hoogste vibratiepotentieel ontketend wordt.

Er is een verband tussen de term ‘generatie x’ (verwijzend naar mensen die tussen 1960 en 1970 zijn geboren) en indigo’s, en daar zullen we in dit boek naar kijken. Het idee dat alle indigo’s in bepaalde jaren zijn geboren is echter een misvatting; wel zijn de meesten in de jaren zeventig van de vorige eeuw geboren.

We kunnen ons een wereld voorstellen waarin de indigo-energie ons allen leert op onze intuïtie te vertrouwen en van iedereen eerlijkheid en integriteit te eisen. We zien een wereld waarin het niet meer mogelijk is te liegen of te manipuleren, omdat iedereen de waarheid duidelijk kan zien en zijn mond opendoet. Dat behoort tot de zegeningen die de indigogeneratie ons voorspiegelt.

Doreen: Als moeder van indigo’s en als voormalig psychotherapeut en directeur van een polikliniek voor de behandeling van adolescenten alcohol- en drugsverslaafden vind ik het fijn met jullie te kunnen delen wat ik als ouder en leermeester van indigo’s heb geleerd.

Charles: Omdat ik zelf een in 1978 geboren indigo ben, kan ik me iets voorstellen bij wat andere indigo’s doormaken. Sinds 2007 geef ik overal ter wereld les over spiritualiteit. Ook wil ik de pijnlijke ervaringen uit mijn leven omzetten in positieve kansen voor anderen om iets te leren.

Dit boek is ons gesprek, van moeder en indigozoon, over hoe het is om een indigo te zijn... en over de zegeningen die deze bijzondere generatie ons brengt. Het gaat om indigokracht, en die kunnen we allemaal in onszelf tot leven wekken.