

ANNEMARIE BON

365 DINGEN
OM TE DOEN
MET JE KLEINKIND

DOEBOEK VOOR OPA'S & OMA'S

MET ILLUSTRATIES
VAN STUDIO DAAD

moon

VOOR ONS KLEINKIND EN NICHTJE FENNE

© Annemarie Bon, 2022
© Moon 2022, Amsterdam
© Illustraties Studio Daad | Marloes van Dijk, 2022
Ontwerp omslag en binnenwerk: Studio Daad

ISBN 978 90 488 6056 2
ISBN 978 90 488 6057 9 (e-boek)
NUR 400

www.uitgeverijmoon.nl
www.overamstel.com
www.annemariebon.nl
www.studiodaad.nl

Moon is een imprint van Overamstel uitgevers bv

OVERAMSTEL

uitgevers

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt doormiddel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



OPA'S EN OMA'S VERWENNEN HUN KLEINKIND GRAAG

**VERWEN HEN ALLEEN NIET MET SNOEP EN LADINGEN
KANT-EN-KLAAR SPEELGOED. VERWEN JE KLEINKIND
MET AANDACHT EN LEUKE ACTIVITEITEN OM SAMEN
TE ONDERNEMEN. DIT BOEK HELPT JE DAARBIJ.**

Overal waar 'zij' staat, kan ook 'hij'
gelezen worden en andersom.

TIP VOORAF

Bewaar vanaf nu kurken, dopjes, kroonkurken, lege blikjes, karton, pijpenragers, lege flesjes nagellak, platte kiezelstenen, lege dozen, eenzame sokken, restjes zeep, lege jampotten, lege melkpakken, lege yoghurtbekers, stompjes kaars en oude kranten. Word een hamsteraar, maar niet zo erg dat je huis dichtslibt. Dan loop je de kans dat je kinderen jou hun kleinkinderen niet meer toevertrouwen.



JANUARI

1 JANUARI



MAAK GELUKS-CROISSANTJES BIJ DE BRUNCH

DEZE EERSTE DAG VAN HET JAAR IS HET MOMENT OM GELUKSCROISSANTJES TE MAKEN, SAMEN MET JE KLEINKIND NATUURLIJK.

DIT HEB JE NODIG

- strookjes papier
- bakpapier
- een blikje croissantdeeg

ALS EERSTE VERZINNEN JULLIE SAMEN GELUKWENSEN, ZOALS:

- een goede gezondheid
 - armenvol liefde
 - geluk en wijsheid
 - veel kusjes
 - buikpijn van het lachen
- Maar jullie kunnen samen vast nog veel meer fijns bedenken.

Rol de spreuken op en wikkel er een stukje bakpapier omheen. Knoop de rolletjes vast met een stukje kooktouw. Haal het croissantdeeg uit het blikje en snijd de driehoeken los. Leg op elke korte zijde van een lapje deeg een spreuk. Rol de croissantjes op en buig de punten naar elkaar toe. Bak de croissantjes zoals op het blikje staat vermeld.

Wil je de gelukscroissantjes extra mooi serveren? Vouw dan een servetje tot een driehoek en vouw dat met de punten naar elkaar toe om het croissantje. Knoop dat vast met een lintje.

Pas op dat jullie de spreuk niet opeten!



2 JANUARI



GA VOORLEZEN!

ER IS NIETS WAT BETER IS VOOR DE TAALONTWIKKELING VAN KINDEREN DAN VOORGELEZEN WORDEN. NOU JA, VOORUIT, ZELF LEZEN IS OOK GOED. MAAR DOOR VOORLEZEN KUN JE JE KLEINKIND RIJKERE JEUGDLITERATUUR AANBIEDEN EN BELEVEN JULLIE SAMEN HEERLIJKE WARMЕ MOMENTEN. MAAR WAT ZAL JE EENS GAAN VOORLEZEN? DE BOEKEN UIT JE EIGEN JEUGD ZIJN MISSCHIEF WAT OUDERWETS. DAAROM HIERONDER WAT TIPS!

PRENTENBOEKEN

- 'Ssst! De tijger slaapt', Britta Teckentrup
- 'Boer Boris-serie', Ted van Lieshout en Philip Hopman
- 'Schatje en Scheetje', Erik van Os en Elle van Lieshout
- 'Huisbeestenboek', Loes Riphagen
- 'Het lammetje dat een varken is', Pim Lammers
- 'Roek de ridder', Catharina Valckx
- 'Kom uit die kraan!', Tjibbe Veldkamp en Alice Hoogstad
- 'Ziza wil geen ninja zijn', Marjet Huiberts en Coen Hamelink
- 'Mama kwijt', Chris Haughton
- 'De ridder zonder billen', Levina van Teunenbroek & Charlotte Bruijn
- 'Daar ben je', Hans en Monique Hagen & Charlotte Dematons
- 'Held op sokken', Bette Westera & Thé Tjong-Khing

VOORLEESBOEKEN

- 'Haas redt het bos', Annemarie Bon
- 'De heksen', Roald Dahl
- 'Matilda', Roald Dahl
- 'De gruwelijke generaal', Jozua Douglas
- 'Brief voor de koning', Tonke Dragt
- 'Het oneindige verhaal', Michael Ende
- 'Polleke', Guus Kuijer
- 'Kinderen met een ster', Martine Letterie
- 'Ronja de roversdochter', Astrid Lindgren
- 'Dolfje Weerwolfje-serie', Paul van Loon
- 'Harry Potter-serie', J.K. Rowling
- 'Mees Kees-serie', Mirjam Oldenhove
- 'Lampje', Annet Schaap
- 'Superjuffie-serie', Janneke Schotveld
- 'Joe Biljoen', David Walliams
- 'Polleke', Guus Kuijer

3 JANUARI



MAAK ZELF KAARSEN

ZIJN ER VEEL KAARSSTOMPJES OVER VAN DE FEESTDAGEN?
HET IS HEEL LEUK OM DAAR NIEUWE KAARSEN VAN TE MAKEN.
WAARSCHUW JE KLEINKIND WEL DAT DIT ALLEEN ONDER
BEGELEIDING MAG! HET ENIGE WAT JE EXTRA NODIG HEBT,
IS ZAND, VOLDOENDE NIEUW LONT EN EEN PAAR EETSTOKJES.
JE KUNT LONT BIJ DE HOBBYWINKEL KOPEN.

Maak in een bak met nat zand samen een aantal kuiltjes. Je kunt er ook een vorm in drukken. Zo'n kuiltje wordt de vorm van een nieuwe kaars. Bedek de wanden van de kuiltjes met schelpenzand of glitters. Die komen straks aan de buitenkant van je kaars terecht. Maak in de lontjes onderin een knoopje en druk ze met het knoopje naar beneden in het midden van de kuiltjes een beetje aan. Smelt dan de stompjes kaars op kleur au bain-marie en vis de oude lontjes er met een eetstokje

voorzichtig uit. Laat je kleinkind de lontjes rechtop houden, terwijl jij voorzichtig het gesmolten kaarsvet in de kuiltjes giet. Laat het kaarsvet aan de onderkant even stollen, terwijl je kleinkind de lont blijft vasthouden. Leg dan een eetstokje over het kuiltje en vouw daar de lont over, zodat die niet in het kaarsvet valt. Pas als het kaarsvet helemaal uitgehard is, kun je de kaarsen uitgraven. Klop het overtollige zand eraf, maar laat het schelpenzand en de glitters zitten. Mooi, toch?



4 JANUARI



OPEN JE OGEN EN OREN

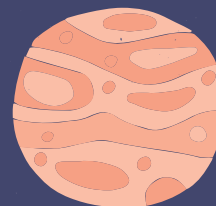


HET IS VROEG DONKER. TREK WARMER KLEREN AAN, GA DE STAD UIT EN ZOEK EEN DONKER PLEKJE. WAT KUN JE ZIEN EN WAT KUN JE HOREN? EEN VERREKIJKER DOET WONDEREN. JE ZIET DAN ZO VEEL MÉÉR. BEN JE VAN PLAN WAT LANGER TE BLIJVEN KIJKEN, DAN IS EEN LIGSTOEL OF STRETCHER IDEEAAL. EXTRA DEKENS ZIJN WAARSCHIJNLIJK OOK GEEN OVERBODIGE LUXE.

Schaf via internet of bij een sterrenwacht een draaibare sterrenkaart aan en neem die mee. Zorg dat je zelf iets weet van wat er te zien is. Er zijn tal van leerzame websites, zoals knws.nl en allesoversterrenkunde.nl.

Heel helder is vaak de planeet Venus te zien, als avondster in het westen vlak na zonsondergang of als ochtendster in het oosten vlak voor zonsopkomst.

Wijs je kleinkind ook op de Grote Beer, ofwel het Steelpannetje. Trek de twee buitenste sterren recht door naar boven en dan vind je de Poolster. De Poolster staat recht boven de Noordpool en bevindt zich daardoor op een vaste plaats aan de hemel. Alle overige hemellichamen trekken dagelijks langs het firmament van oost naar west (althans dat lijkt zo, want het is de aarde die draait).



5 JANUARI



VUL DE VAKKEN

SIMPELE SPELLETJES ZIJN VAAK DE LEUKSTE.

Voor vakkenvullen heb je niet meer nodig dan een vel ruitjespapier en twee pennen. Eén ruitje is een vak. Je zet om de beurt met pen een lijntje van een vak.

Wie met de vierde lijn een vak sluit, mag daar de letter van zijn naam in schrijven en krijgt meteen nog een beurt. Wie vult de meeste vakken?

6 JANUARI



VERSTOP EEN DRIEKONINGENBOON

HET IS EEN OUDE TRADITIE EN MISSCHIEN KEN JE HEM NOG WEL? MAAR WAAROM DIE TRADITIE NIET IN ERE HERSTELLEN?

Doe een gedroogde boon in het beslag van een cake of boterkoek en bak hem af. Deel de koek of cake in punten. Wie de boon in zijn stuk heeft, mag de rest van de dag koning zijn. Diegene is dus

de baas en beslist wat jullie eten en wat jullie de hele dag gaan doen. Je snapt dat de koning geen enkel klusje hoeft te doen. En laat jouw kleinkind nou nét degene zijn die de boon vindt...

7 JANUARI



KLEI EENS MET ZOUTDEEG

DE INGREDIËNTEN VOOR DEZE KLEI HEB JE ALTIJD IN HUIS!

DIT HEB JE NODIG:

- 2 koppen bloem
- 1 kop zout
- $\frac{3}{4}$ kop water
- 2 eetlepels olie

EVENTUEEL:

- kleurstof
- kraaltjes

Kneed alle ingrediënten tot een stevig, maar zacht deeg. Kleur het deeg als je wilt met voedingskleurstof. Boetseer bijvoorbeeld een mooie pot en druk er kraaltjes in als versiering. Bestrijk je kunstwerk met een beetje olie voor de glans en droog het gedurende 1 tot 3 uur in de oven bij 100°C.

8 JANUARI



GA TOCH RIJMEN

RIJMEN GEEFT PLEZIER EN IS GOED
VOOR DE TAALONTWIKKELING.

Rijm samen op de volgende zinnen en maak er zo een grappig versje van:

- Er zat een panter in de trein.
- Buurmans hond is heel gemeen.
- Wat zit er in de tas van ome Piet?

- Ik droomde van een tovenaer.
 - Die man gooit olie op het vuur.
- Zin om door te gaan? Knip dan leuke zinnen uit tijdschriften. Of verzin er zelf een paar!

9 JANUARI

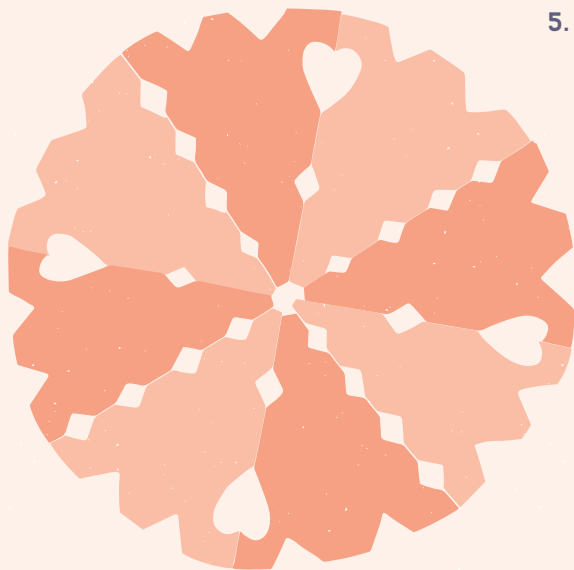


VERSIER DIE PANNENKOEK

**PANNENKOEKEN STAAN WAARSCHIJNLIJK HOOG OP
HET LIJSTJE VAN FAVORIETE GERECHTEN VAN JE KLEINKIND.
VAN VOLKORENMEEL ZIJN ZE LEKKER ÉN GEZOND.**

Versier ze extra mooi met een mooi poedersuikerpatroon. Dat doe je met een geknipt kanten kleedje. Zo'n kleedje kan je kleinkind gewoon zelf knippen.

1. Knip een cirkel uit een A4'tje, iets kleiner dan een pannenkoek.
2. Vouw het dubbel en herhaal dit nog twee keer.
3. Knip nu de punt weg en wat hoekjes en vormpjes in de zijkanten.
4. Vouw het kanten kleedje nu open, druk het plat en leg het op de pannenkoek.
5. Strooi er poedersuiker overheen en haal het kleedje voorzichtig weg.



10 JANUARI



KLIEDER MAAR RAAK MET VINGERVERF

**NIKS NETJES BINNEN DE LIJNTJES KLEUREN, MAAR LEKKER
KLIEDEREN MET VINGERVERF! ALLEEN GESCHIKT VOOR
STOERE GROOTOUDERS DIE WEL TEGEN EEN VLEKJE KUNNEN.**

Vingerverf hoef je niet te kopen. Die maak je simpel zelf van een papje van bloem, een theelepel zout en net zoveel water tot je een vla-achtige substantie hebt. Met voedingskleurstof of spulletjes uit het keukenkastje zoals kurkuma, cacao of paprikapoeder kun je verschillende kleuren maken. Als alternatief kun je behangselplak mengen met waterverf. Werkt ook prima!

Grote vellen papier of de achterkant van een rol behang zijn ideaal om je samen met je kleinkind op uit te leven, want ja, ho eens, je doet natuurlijk zelf ook mee!

TIP

Zoek je inspiratie? Het boek 'Kunstworkshops voor kinderen' van Hervé Tullet is een echte aanrader!



11 JANUARI



MAAK EEN SLANGENKUIL



HEB BEN JULLIE NOG EEN LADING OUDE STROPDASSEN
IN DE KAST HANGEN UIT DE TIJD DAT OPA NOG NETJES NAAR
ZIJN WERK MOEST? MOOI ZO, WANT DAAR KUNNEN JULLIE
SLANGEN VAN MAKEN.

ZO MAAK JE EEN SLANG

Laat je kleinkind van rood vilt gespleten
slangentongen knippen. Doe voor hoe
je het brede uiteinde van de stropdas
met kleine steekjes dichtnaait en zo

meteen de tong ertussen vastzet. Naai
knopen op de kop als ogen. Vul de
slang vanaf het smalle uiteinde met
gedroogde bonen. Naai dan de slang
goed dicht.

12 JANUARI



TEKEN EEN GEK GEZICHT

Pak twee vellen papier en stiften. Ga
tegenover je kleinkind zitten. Nu gaan
jullie elkaar natekenen, maar het is
verboden op je papier te kijken. Je blijft
elkaar dus recht in de ogen kijken.

Het is heel moeilijk om niet stiekem
even te kijken, maar hou vol! Wat
een bijzondere portretten worden dat.
Het lijkt wel moderne kunst!

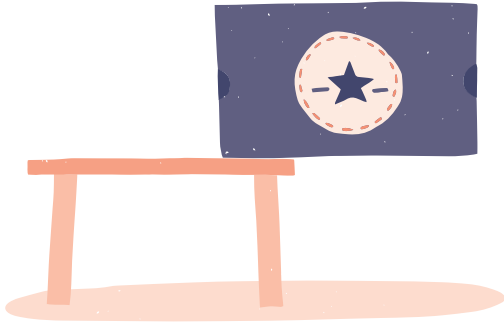
13 JANUARI



GA GOOCHELEN

MISSCHIEN KEN JE NOG EEN GOOCHELTRUC DIE JE JE KLEINKIND KUNT LEREN? ZO NIET, GA DAN NAAR DE BIBLIOTHEEK EN LEEN EEN PAAR LEUKE GOOCHELBOEKEN. OM JE OP WEG TE HELPEN ZIJN HIER ALVAST EEN PAAR SUCCESNUMMERS.

Oefen ze gezellig samen, net zo lang tot ze vlekkeloos verlopen. Dan kan je kleinkind zijn ouders straks goed voor de gek houden. Heel belangrijk bij goochelen is een mooie show weggeven en de aandacht afleiden! En verklap nooit de truc aan het publiek, want dan is de grap ervanaf. En de laatste tip: herhaal je truc nooit. Laat je publiek vooral in verwarring achter.



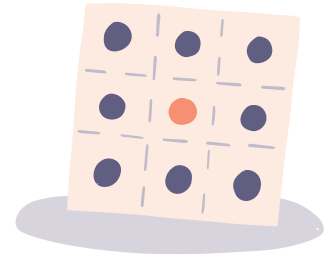
DE MAGISCHE DOOS

Leg in een lege schoendoos met deksel in één punt stiekem iets zwaars, zoals een steen. Laat de goochelaar de doos bezweren met toverwoorden, zoals 'abracadabra' en 'simsalabim', even blazen met wat toverzout, tel eens tot vijf. Dan zegt hij dat hij de doos op één punt van de tafel kan laten staan. Wedden dat het lukt?!

REKENWONDER

Met deze truc kan je kleinkind thuis of op school de blits maken. Laat iemand uit je publiek een getal van drie cijfers opschrijven. Er mag geen 0 bij zitten. Bijvoorbeeld: 834. Laat ze daarna de cijfers omkeren: 438 en het kleinste getal van het grootste aftrekken: $834 - 438 = 396$. Keer dat getal weer om en tel de twee getallen samen op: $693 + 396 = 1089$. Je kleinkind doet ondertussen of hij flink aan het rekenen is en zegt dan: '1089!' Dat komt er amelijk altijd uit. Dat is ook de reden waarom je deze truc maar één keer moet doen.

$$\begin{array}{r} 834 = \\ + 396 \\ \hline 1230 \\ - 143 \\ \hline 1089 \end{array}$$



KLEURENTRUC

Bewijs aan je publiek dat je kleuren kunt voelen.

- Knip een A4'tje tot een vierkant. Vouw het zó dat je negen vakjes krijgt.
- Kleur in het middelste vakje een rood rondje en kleur in de rest van de vakjes een geel rondje.
- Scheur nu de vakjes uit over de vouwlijnen. Vertel aan je publiek dat jij kunt voelen op welk vakje het rode rondje staat.
- Doe een blinddoek om en bewijs het! Hoe jou dat lukt? Het middelste vakje heeft vier scheurrandjes, de andere maar twee of drie. Aan die scheurrandjes kun je voelen welk vakje het middelste was!

KNALTRUC

Iedereen wordt bang als je dreigt een opgeblazen ballon door te prikken. Leid het publiek af met een spannend verhaal en zorg dat je ongemerkt een stukje doorzichtig plakband op de ballon plakt. Wanneer je door het plakband in de ballon prikt, gebeurt er niets. Wauw!



14 JANUARI

ABC

SPEEL WOORDSPELLLETJES

LEUK OM TE DOEN ÉN GOED
VOOR DE TAALONTWIKKELING
VAN JE KLEINKIND BOVENDIEN.

WOORDZOEKER

Neem een krant of een tijdschrift. Een speler kiest een woord van een bepaalde bladzijde. De ander moet vervolgens dat woord zo snel mogelijk vinden. Hou de tijd bij en wissel. Speel minstens vijf rondjes. Wie is de winnaar?

WOORDBREIEN

Kies een thema zoals dierennamen, planten, steden, gerechten of kledingstukken. De een begint met een woord, bijvoorbeeld koolmees. De ander moet dan een dier verzinnen dat met een s begint, bijvoorbeeld stokstaart. En zo verder. Wie houdt dit het langst vol?



15 JANUARI



PLAK EEN ZADENSCHILDERIJ



EEN NATUURVRIENDELIJKE TUIN IS NIET AL TE NETJES. MISSCHIEN STAAN ER DAAROM NOG GENOEG PLANTEN OM ZAADJES VAN TE OOGSTEN. GEEN TUIN? GEEN NOOD! MAAK EEN WANDELING DOOR HET PARK OF EEN BUITENGEBIED. DAN ZUL JE EENS ZIEN HOEVEEL ZADEN ER TE OOGSTEN ZIJN.

Van al die zaden maken jij en je klein-kind een bijzonder schilderij. Houd soort bij soort en vul het aan met sesamzaad, maanzaad, pompoen-pitten, korianderzaad en wat je maar in je keukenkastje kunt vinden.

Maak eerst een tekening op een vel karton. Smeer het lekker dik in met langzaam drogende lijm en beplak de tekening dan met allerlei soorten

zaden in groepjes van dezelfde zaden bij elkaar.

TIP

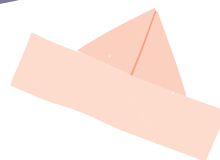
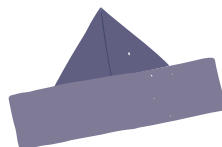
Laat je inspireren door het werk van Jan Fabre: schilderijen met de dekschilden van juweelkevers.

TIP

Bewaar wat zaad voor de zaad-bommetjes op 11 mei.



16 JANUARI

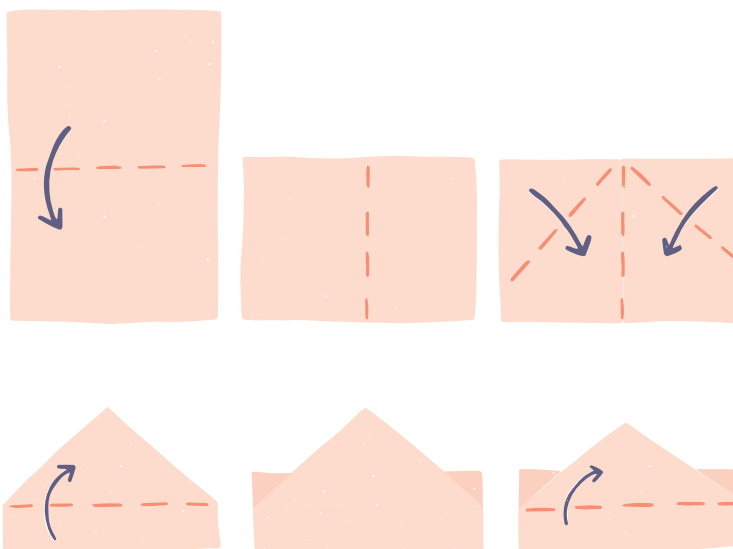


VOUW EEN HOEDJE VAN PAPIER

*Eén, twee, drie, vier,
hoedje van, hoedje van,
één, twee, drie, vier,
hoedje van papier.
En als dat hoedje dan niet past,
zetten we 't in de glazen kast.
Eén, twee, drie, vier,
hoedje van papier.*

KEN JE HET LIEDJE NOG?

Je kunt het hoedje van een krant vouwen, maar ook van vouwblaadjes. Weet je niet meer hoe dat moet? Kijk dan naar dit vouwpatroon. Ieder kleinkind kan nu van jou leren hoe je een hoedje vouwt!



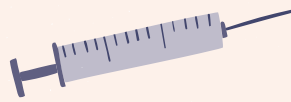
17 JANUARI



MAAK EEN SCHILDERIJ VAN JEZELF

HEB JE NOG EEN ROL BEHANG
ERGENS OP ZOLDER LIGGEN?
LAAT JE KLEINKIND DAN EEN
SCHILDERIJ VAN ZICHZELF MAKEN.
MET JOUW HULP NATUURLIJK!

Rol het behang een eindje uit en laat je kleinkind er op de rug op liggen. Trek dan met potlood of stift de omtrek van je kleinkind op het behangpapier. En dan nu lekker tekenen en kleuren. Wijs je kleinkind op de kleur van haren en ogen. En wat voor kleren draagt ze? Zit alles erop en eraan? Met krijt of verf gaan zulke oppervlakten makkelijker dan met kleurpotlood. En waarom doe je zelf ook niet mee? Als je voldoende behang hebt tenminste.



18 JANUARI



RAAD HET BEROEP

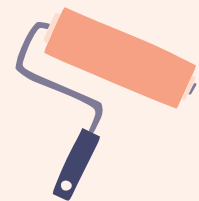


WEET JOUW KLEINKIND AL
WAT ZE LATER WIL WORDEN?
MISSCHIEN HELPT DIT
SPELLETJE DAARBIJ.



Jullie beelden om de beurt een beroep uit. De ander moet het binnen drie minuten raden. Als je wilt, kun je de volgende beroepen op kaartjes schrijven en er eentje van de stapel trekken: arts, buschauffeur, conducteur, piloot, kapper, schrijver, journalist, popster, toneelspeler, filmer, fotograaf, leraar, zeeman, steward, treinmachinist, burgemeester, kok, schoonmaker, fabrieksarbeider, directeur, dierenarts, verpleger, dierenverzorger, clown,

bibliothecaris, kleermaker, verkoper, schoenmaker, tekenaar, metselaar, timmerman, filmster, politieagent, voetballer, loodgieter, elektricien, computerprogrammeur, bakker, automonteur, postbode, astronaut, banketbakker, uitvinder, boer, schilder, rechter, advocaat, analist op een laboratorium, weerman, smid, juwelier, archeoloog, detective, strandjutter, vrachtwagenchauffeur.



19 JANUARI



HOUD JE KLEINKIND VOOR DE GEK

DIT WAS EEN FAVORIET SPEL OP OUDERWETSE
KINDERPARTIJTJES. WELLICHT HERINNER JIJ JE DIE OOK NOG?!

Als voorbereiding neem je twee schoteltjes. De onderkant van één schoteltje heb je boven een walmende kaars flink zwart laten roeten. Als je kleinkind er is, zeg je dat jullie vandaag een spiegelspelletje gaan doen en dat zij je heel precies moet nadoen. Vervolgens geef je haar het schoteltje met roet aan de onderkant in handen.

Nu wrijf je met je vinger aan de onderkant van het schoteltje en dan op je neus.

Daarna wrijf je met je vinger opnieuw onder het schoteltje. Nu maak je een flinke veeg op je voorhoofd. Ga zo een tijdje door. Dan pak je een echte spiegel.

Dat is schrikken voor je kleinkind!

20 JANUARI



SPELEN OP AFSTAND

Tijdens de coronacrisis heb je wel geleerd hoe je op afstand moet communiceren en spelen met je kleinkinderen. Veel dingen zijn leuk om te blijven doen. Zoals Wordfeud! Je speelt het op je telefoon of tablet. En het is nog goed

voor de woordenschat van je kleinkind ook, mits je moeilijke woorden natuurlijk bespreekt met de chatfunctie.

Andere leuke online spelletjes zijn Rummikub, Draw Something, Uno en Dots.

21 JANUARI

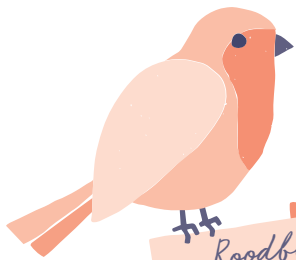


TELLEN MAAR!

OMSTREEKS DEZE TIJD VINDT ELK JAAR DE
NATIONALE TUINVOGELTELLING PLAATS.
DOE GEZELLIG MEE SAMEN MET JE KLEINKIND.

Maar ken jij je tuinvogels eigenlijk zelf al? De huismus, de heggenmus, de koolmees, de pimpelmees, de merel, de vink, de kauw, de gaai, de houtduif, het roodborstje, het winterkoninkje, tortelduiven, de specht, je kunt ze allemaal tegenkomen in je eigen tuin of balkon.

Met een tuinvogelgids of wat speurwerk op internet word je zelf al snel een expert. Ook bij de Vogelbescherming krijg je in de aanloop naar de telling veel tips. Een verrekijker bij de hand staat garant voor nog meer kijkplezier.



Roodborstje



00265

Huisemus

Heggenmus

Koolmees

Pimpelmees

Kauw

Vink

Merel m/v

Tortelduif

Gaai

Houtduif

Winterkoninkje

22 JANUARI



VOER VOOR VOGELS



VOGELS KUNNEN BEST WAT EXTRA VOER GEBRUIKEN. ZO HELP JE VOGELS DE WINTER DOOR ÉN LOK JE MEER VOGELS NAAR JE TUIN OF BALKON BIJ DE NATIONALE TUIN-VOGELTELLING! EEN GEZELLIG KLUSJE OM SAMEN TE DOEN.

ER ZIJN VERSCHILLENDE MOGELIJKHEDEN:

- Rijg aan een touw stukjes appel, pinda's in de dop en stukjes brood. Zo maak je een heerlijke snoepslinger.
- Doorboor een appel, rijg er een touwtje doorheen en hang de appel aan een tak.
- Hang uitgebloeide zonnebloemen ondersteboven op.
- Vul de schubben van een dennenappel met pindakaas.

ZO MAAK JE EEN VETBOL

Zorg dat je een aantal halve uitgeholde sinaasappels hebt. Smelt in een pan een halve kilo ongezouten frituurvet tot het nét vloeibaar is. Roer daar een kilo strooivoer door of een eigen mix van zonnepitten en zaden. Leg een dikke katoenen draad in elke sinaasappelschil. Laat de draad er ruim uithangen. Schep dan het mengsel in de sinaasappelschillen. Laat afkoelen en hang de vetbollen met de draad op.

23 JANUARI



TIJD VOOR TOSTI'S

TOSTI'S VINDEN KINDEREN BIJNA NET ZO LEKKER ALS FRIETJES. NATUURLIJK WEET JE HOE JE EEN TOSTI HAM-KAAS MOET MAKEN, MAAR JE KUNT MET JE KLEINKIND NOG VEEL MEER TUSSEN DIE TWEE SNEETJES BROOD STOPPEN.

Een tosti-ijzer is natuurlijk ideaal, maar tosti's maken lukt ook gewoon in de oven onder de hete grill, op een grillplaat of in een koekenpan. Besmeer je tosti's in dat laatste geval dun met boter.

Je kunt gezond volkorenbrood kiezen, maar ook casinobrood, rozijnenbrood, voorgesneden of zelf gesneden maïsbrood zijn geschikt. Heb je een contactgrill, dan kun je van (afbak) stokbrood heerlijke panini's maken.

SUGGESTIES

- Beleg de boterhammen met kaas en plakjes banaan.
- Breid de tosti ham-kaas uit met dunne schijfjes appel.
- Restjes gegrilde groenten, zoals paprika, courgette en aubergine, met kaas en Italiaanse kruiden zijn vooral lekker als je een panini maakt.
- Beleg de boterhammen met kaas en reepjes komkommer. Lekker met chilisaus.
- Bak vooraf wat plakjes ontbijtspek uit. Lekker samen met kaas.
- Beleg het brood met pindakaas en plakjes banaan.
- Beleg het brood met brie of jonge kaas en plakjes chorizo.
- Beleg het brood met ham en kaas en leg daartussen een goed uitgelekte plak ananas. Je hebt dan een tosti Hawaï.
- Beleg het brood met plakken jonge geitenkaas en dunne schijven peer, appel of zwarte bessen.

24 JANUARI



STUUR EEN VERRASSINGS- PAKKETJE



WIE KRIJGT ER IN DEZE DIGITALE TIJD NOG BRIEVEN
OF KLEINE VERRASSINGEN PER POST? EEN BRIEF
OF KAARTJE IS ZOVEEL LEUKER DAN EEN APPJE!

Ga samen met je kleinkind na wie er met een minipakketje verrast kan worden. De andere opa of oma, een tante, neefje of nichtje, de juf, de oppas, die aardige buurman?

DOE HET ZO

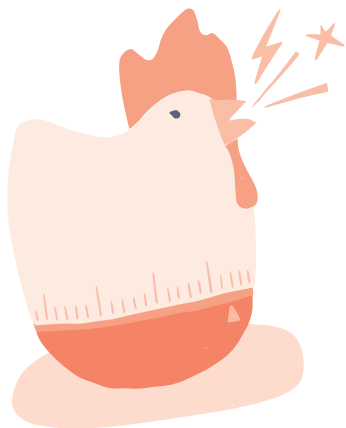
Koop of maak een heel klein cadeautje. Verpak het in een envelop of doosje met mooi cadeaupapier, zodat het nog door de brievenbus kan. Schrijf er een lief kaartje bij. Wat een verrassing!



25 JANUARI



ZOEK DE BOM

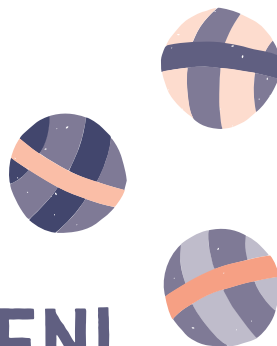


Je hebt er een ouderwets tikkende (kook-) wekker voor nodig, maar dan is dit een leuke indoorspeurtocht voor jonge kleinkinderen. Ergens in huis heb je een bom verstopt, dat wil zeggen een tikkende (kook)wekker. Kan je kleinkind hem vinden voor hij afloopt? Je moet wel heel stil zijn, anders hoor je de bom niet.

26 JANUARI



LEER JONGLEREN!



JONGLEERBALLEN MAKEN JULLIE GEWOON ZELF. DIE ZIJN VÉÉL LEUKER DAN DIE JE KANT-EN-KLAAR IN DE WINKEL KOOPT.

Vul een plastic boterhamzakje met rijst ter grootte van een jongleerbal. Knip van twee ballonnen het tuutje af. Prop het zakje rijst in één ballon en trek dan de andere ballon eroverheen. Versier je ballen met reepjes ballon van het afgeknipte tuutje.

Kan je kleinkind de bal omhooggooien en weer opvangen? En kan zij al met twee ballen gooien?

Jongleerballen zijn ook perfect om blikken of kegels mee om te gooien.

27 JANUARI



TORENTJES BOUWEN

EEN TOREN VAN BLOKKEN BOUWEN IS LEUK, MAAR
SMULTORENS OM OP TE ETEN ZIJN NOG VEEL LEUKER.
SOMS IS HET NODIG EEN SATÉPRIKKER DOOR DE TOREN
TE STEKEN. WELKE GA JIJ MET JE KLEINKIND MAKEN?

KOEKJESTOREN

Bouw een toren van afwisselend een koekje, bijvoorbeeld een kletskep, en slagroom of banketbakkersroom. Versier met rode besjes of ander fruit.

HAMBURGERTOREN

Bak van gekruid gehakt dunne mini-hamburgers. Bouw een toren van om en om een sneetje rond casinobrood, een blaadje sla, een mini-hamburger, een ringetje ui en tomatenketchup.

PANNENKOEKENTOREN

Bak een hele stapel pannenkoeken. Besmeer de pannenkoeken met gezoete kastanjepuree, jam, stroop, kaas of wat je maar lekker vindt. Deze toren is iets sneller klaar als je drie-in-de-pan bakt.

ITALIAANSE TOREN

Maak een toren van afwisselend een plakje tomaat, een plakje mozzarella en een blaadje basilicum.

28 JANUARI



INTERNATIONAL LEGO DAY

Het mooiste zou zijn als jullie vandaag nog vertrokken naar Legoland in Denemarken, maar dat zit er hoogstwaarschijnlijk niet in. Wil je iets origineels doen met Lego? Ga er dan samen mee stempelen. De steentjes lenen zich uitstekend om bouwwerken mee te stempelen. Gebruik een stempelkussen of een plat sponsje met ecoline of plakkaatverf.

TIP

Zijn de Legosteentjes erg vies geworden? Je kunt ze gemakkelijk in een kussensloop wassen. Steentjes daarna op kleur sorteren is een werkje dat vooral kleuters erg leuk vinden.

29 JANUARI



WORD PROFESSOR IN DE WATERDAMP

Door kleine experimenten en proefjes wek je de nieuwsgierigheid van je kleinkind op. Doe bijvoorbeeld dit proefje eens om te bewijzen dat in lucht waterdamp zit, ook al zie je die niet. Zet op of bij de verwarming een ijsklontje op een bordje. Binnen de

kortste keren is het ijsklontje gesmolten. Het is water geworden. Maar wacht nu nog eens een tijdje. Na een half-uurtje of een uur is al het water weg. Waar is dat gebleven? Het is als onzichtbare waterdamp opgenomen in de lucht!

30 JANUARI



RIJG EEN KETTING VOOR MAMA

Een verrassing voor mama maken is fijn om te doen. Zorg dat je een zak penne in huis hebt en hobbyverf in enkele kleuren. Laat je kleinkind de penne in verschillende kleuren verven. Als de penne droog is, kun je ze rijgen aan stevig draad. Wat een gave ketting!

31 JANUARI



MAAK EEN ZONNEWIJZER

**KLOKKIJKEN IS MISSCHIEEN NOG EEN BEETJE LASTIG, MAAR
ZONNEWIJZER KIJKEN LUKT JE KLEINKIND VAST WEL.**

Zet een grote rode aardenwerk pot op zijn kop in de tuin op een plek waar de zon de hele dag schijnt. Steek een stokje door het gat heen. Dat stokje zorgt voor een streepje schaduw op de pot. Zet nu ieder heel uur met krijt een streep

waar de schaduw loopt en zet daar het uur bij. Verplaats de pot niet. Je kunt nu elke dag aan de schaduw zien hoe laat het is. Tenminste... zo lang de zon schijnt!