

Unf*ck je financiën

MELISSA BROWNE



Karakter Uitgevers B.V.

Met dank aan Tony, de #sexykaleman, die soep voor me maakt, mijn tirades aanhoort, weet dat ik vaak te veel hooi op mijn vork neem en nooit zegt 'zie je wel'. Het is officieel. **Echtgenoot van het jaar.**

TOEN IK KLEIN WAS, SPOELDEN MIJN OUDERS MIJN
MOND MET ZEEP ALS IK VLOEKTE. STEL JE EENS VOOR
WAT ZE VAN DE TITEL VAN DIT BOEK ZULLEN VINDEN.

MAAR GOED, IK HEB HET NIET VOOR HEN GESCHREVEN.
IK HEB HET VOOR JULLIE GESCHREVEN. DE GENERATIE
X/Y DIE DE TITEL ZAG EN METEEN WIST WAAR HET
OVER GING. IK WEET DAT ALS JE HET LEEST, IN JE
OPNEEMT EN ER IETS MEE DOET, JE HET ECHT ZULT
KUNNEN. JE FINANCIËN UNF*CKEN, DUS.

DIT BOEK DRAAG IK OP AAN IEDEREEN DIE HET GEVOEL
HEEFT IN EEN BODEMLOZE PUT TE ZITTEN, WANHOPIG
WACHTEND OP EEN MAGISCH DRANKJE OF EEN
MAGISCHE TAART, ONZEKER OVER HOE ZE DAAR ZIJN
GEKOMEN, MAAR F*CKING ZEKER DAT ZE NIET WETEN
HOE ZE ERUIT MOETEN KOMEN.

DIT IS HET WITTE KONIJN.
VOLG MIJ.

VEEL PLEZIER.

MEL X

HOOFDSTUK 1

unf*ck je financiën *13*

HOOFDSTUK 2

waarom maken we er financieel een rotzooi van? *19*

HOOFDSTUK 3

de naakte waarheid over geld *27*

HOOFDSTUK 4

verbreek je relatie met geld *35*

HOOFDSTUK 5

dertigdaagse financiële detox *45*

HOOFDSTUK 6

geld en mindfulness *53*

HOOFDSTUK 7

waar hecht je waarde aan? *61*

HOOFDSTUK 8

jaag je doelen na *71*

HOOFDSTUK 9

plannen smeden *83*

HOOFDSTUK 10

budgetteren is een scheldwoord *93*

HOOFDSTUK 11

bankrekeningen voor beginners *101*

HOOFDSTUK 12

word een bewuste consument *111*

HOOFDSTUK 13

blijf uit de buurt van verleidingen *121*

HOOFDSTUK 14

de gewichtscontrole *131*

HOOFDSTUK 15

de mooie en lelijke kanten van schulden *139*

HOOFDSTUK 16

moet ik een huis kopen? *147*

HOOFDSTUK 17

hoe zit het met aandelen? *155*

HOOFDSTUK 18

seksueel overdraagbare schulden *163*

HOOFDSTUK 19

hoe je je financiën op elke leeftijd om zeep kunt helpen *171*

HOOFDSTUK 20

als een echte girlboss *177*

HOOFDSTUK 21

vieren versus belonen *185*

HOOFDSTUK 22

je bent niet wat je hebt *193*

HOOFDSTUK 23

stop er gewoon mee! *203*

HOOFDSTUK 24

je verprutst het toch... en dat is oké! *209*

HOOFDSTUK 25

financieel f*cked versus veerkrachtig versus gezond *215*

HOOFDSTUK 26

geweldige apps en toepassingen *218*

over Mel/werk met ons *221*

HOOFDSTUK 1

unf*ck
je
financiën

Onze grootouders hadden het misschien makkelijker. Er was een draaiboek, een financiële route, een weg die je werd geacht te volgen. Ze werden volwassen, ontmoetten iemand, gingen trouwen, kochten een huis, brachten een paar kinderen groot, stopten op hun zestigste met werken, kregen hun pensioen, kochten een caravan en pasten in de vakanties op de kleinkinderen.

Maar nu is dat draaiboek anders.

In veel landen rijzen de huizenprijzen de pan uit, de huren zijn torenhoog, de technologie neemt een hoge vlucht en globalisering houdt in dat onze concurrenten en onze volgende baan zich waar dan ook kunnen bevinden.

Onze huishoudens bestaan tegenwoordig uit de traditionele gezinnen, singles, kindervrije stellen, kinderloze stellen, homoseksuele stellen, ‘family’s’ en meer.

We kunnen op krediet kopen, dag en nacht shoppen en zijn bereid onze financiële toekomst op te offeren voor de juiste designer-outfit die we online op krediet hebben gekocht om op sociale media te posten.

Velen van ons willen vooral de dag plukken en zich geen zorgen maken over de dag van morgen, want niemand weet wat volgende week zal brengen, laat staan volgend jaar of het volgende decennium. En ons pensioen? Daar willen we al helemaal niet aan denken.

En dat doen we dus ook niet.

Ik behoor absoluut ook tot deze golfbeweging die nu geschiedenis schrijft. Ik ben twee keer getrouwd, deelde toen ik begin dertig was een huis met mijn zes beste vriendinnen, heb er met mijn huidige man voor gekozen om geen kinderen te krijgen, ben medeoprichter van drie bedrijven, en breng mijn weken deels in een huis in de bergen door en deels in een appartement in de stad. Ik ben blij met de financiële vrijheid om mijn leven in te richten zoals ik dat

wil, maar ik weet ook dat ik hard heb moeten werken om het mogelijk te maken.

Dat komt doordat ik ontzettend veel moeite heb moeten doen om mijn eigen financiën te un*f*cken. Ik moest inzicht krijgen in mijn dwangmatigheden, ervoor zorgen dat ik mezelf niet in de weg zat en opkrabbelen uit een situatie waarin ik als jonge dertiger zo goed als niets bezat.

Nu heb ik de mazzel dat ik een financieel handige vader heb die vlak na zijn vijftigste heel goed kon stoppen met werken. Ik heb hem vanuit mijn financiële put bestookt met allerlei vragen over investeren, ondernemen, aandelen, onroerend goed en nog veel meer. Ik vertelde hem natuurlijk niets over mijn penibele financiële situatie. Daarvoor schaamde ik me te zeer. Iets wat, gezien het feit dat we allebei een financiële achtergrond hebben, nu best stom lijkt. Maar gelukkig had ik in elk geval het benul om vragen te stellen, te luisteren en, het belangrijkste, actie te ondernemen.

Velen van ons hebben niet het geluk dat ze een vader hebben die als slimme financiële vraagbaak kan dienen.

Veel mensen hebben niet eens geleerd hoe ze hun financiën ook maar een beetje op orde kunnen houden, niet thuis van hun ouders en ook niet op school of op een vervolgopleiding. Als we een heleboel geld hebben, kunnen we natuurlijk wel naar een financieel adviseur gaan die ons wat producten kan verkopen. Maar wat als we dat niet hebben?

Dat is precies waarom ik dit boek heb geschreven.

Want als je in een positie verkeert dat je weet dat je je financiën moet un*f*cken, of vermoedt dat je op de rand van een financiële afgrond staat, laat dit boek dan je slimme financiële vraagbaak zijn. Een vraagbaak die je op weg helpt naar financiële zekerheid.

Het feit dat je je financiën moet un*f*cken hoeft niet per se te betekenen dat je veel schulden hebt. Hoewel dat bij een enkeling mischien wel zo zal zijn. Het kan je in elk geval leren om beter met je financiën om te gaan.

Om financieel volwassen te worden.

Je financiën un*f*cken kan betekenen dat je leert er een gewoonte van te maken te sparen in plaats van uit te geven, inzicht krijgt in je bankrekeningen, ontdekt hoe je geld kunt besparen zonder dat je er iets van merkt, weet welke investeringen je kunt doen, inziet waarom budgetteren een scheldwoord is en het voor elkaar krijgt om niet alleen financieel un*f*cked, maar ook financieel gezond te worden.

De eerste stap naar gezonde financiën is het un*f*cken van je financiën.

Een aantal van jullie kan er waarschijnlijk niet omheen. Jullie moeten echt actie ondernemen. Op financieel vlak, dus. Je moet opkrabbelen uit het gat waarin je bent beland, of op de rem trappen voordat het nog verder bergafwaarts gaat. Je moet inzicht krijgen in waar je mee bezig bent, waarom je de dingen zo doet en een nieuwe manier vinden om de zaken zo aan te pakken dat je er iets aan hebt.

De tweede stap is om financiële veerkracht te scheppen.

Dat betekent dat je financiële lef moet laten zien, een financiële taaiheid moet ontwikkelen en je financieel sterk moet gaan voelen. Misschien heb je je schulden teruggebracht, heb je wat gespaard, weet je inmiddels beter waar je geld naartoe gaat, ben je begonnen met investeren en begin je resultaat te zien.

We kunnen daar natuurlijk stoppen. Ik bedoel, het is hartstikke fijn om financiële veerkracht te hebben.

Misschien wel. Maar persoonlijk zie ik veerkracht niet als mijn einddoel.

Dat komt doordat ik veerkracht zie als iets wat op het randje is. Het is een toestand die je met veel pijn en moeite bereikt. En het is iets waar velen van ons naar streven. Het is wat we willen voor ons leven, onze financiën, onze kinderen. De mogelijkheid om dingen te boven te komen. Veerkrachtig te zijn.

Dat is toch het doel van je financiën un*f*cken? Dat je financiële veerkracht krijgt?

Niet helemaal.

Zeker, ik ben heel blij dat ik die veerkracht heb, maar ik wil niet elke keer moeten bijkomen van naschokken in het leven. Ik denk dat veerkracht eerder een fase moet zijn die we doorlopen, of iets wat handig is om te hebben op weg naar ons einddoel van financiële zekerheid.

En daarom is de derde stap dat je financieel gezond moet worden.

Niet dat je je financiële situatie lijdzaam ondergaat, of wacht op de prins op het witte paard, een goede fee of een lot uit de loterij dat alles goedmaakt, maar dat je het glazen muiltje opraapt en het heft in eigen hand neemt.

Het ontwikkelen van je financiën, financiële veerkracht ontwikkelen en, uiteindelijk, financieel gezond worden is iets wat begint bij jezelf. En hopelijk bij het boek dat je nu in je handen hebt.

Haal dus maar eens diep adem, schenk jezelf een glas wijn in als je dat nodig hebt, en laten we beginnen aan je volgende financiële hoofdstuk.