



Het GROTE

en

KOOK- BAKBOEK

van DE ZOETE
ZUSJES

Meer dan 30 
recepten om van te
smullen!

SAAR ♥ JANNA

KOSM • S



Het GROTE



KOOK-

en

BAKBOEK



van DE ZOETE
ZUSJES



SAAR ♥ JANNA

9
VOORWOORD

INHOUD

10
WEETJES

ONTBIJT

- 14 Granola
- 18 Pancakes
- 22 Snelle smoothies
- 24 Stracciatellawafels

SNACKS

- 30 Cheesecake to go
- 34 3x popcorn
- 38 Watermeloenijsjes
- 42 Wortelhummmus
- 46 Frozen yoghurt
- 50 Energy balls
- 54 Wraplolly's



LUNCH en DINER

- 60 Lunchbox 2.0
- 64 Tomatensoep
- 68 Summer dogs
- 70 Tovertaco's
- 74 Spaghetti
- 78 Komkommersushi
- 82 Pimp your pizza
- 86 Blini's met zalm
- 90 Kip met tapenade
- 94 Sneeuwmannen



BAKKEN

- 100 ZoeteZusjesTaart
- 106 King Cupcakes
- 110 Pindaspinnenkoekjes
- 114 Appelflappen
- 118 Hartjes op een stokje
- 122 Chocotruffels
- 126 Cadeautjes van marsepein

DRANKJES

- 132 Chocomel Deluxe
- 134 Streepjes-smoothie
- 136 Mooie Meiden Mocktail
- 138 Ice ice baby tea



140
REGISTER

SAAR
&
JANNA

HALLO!

Wij zijn de **ZOETE ZUSJES**
weer en vandaag gaan we wat
SUPERLEUKS doen!

Namelijk...

aan de slag met dit
GROTE ZOETE ZUSJES
KOOK- EN BAKBOEK!



VOORWOORD

Yes! Daar is hij dan: *Het grote kook- en bakboek van de zoete zusjes!*

Zoals jullie wel weten uit onze video's zijn Saar en Janna dol op bakken en koken. We hebben al heel veel leuke filmpjes gemaakt met recepten voor een picknick, een pepernotentaart, een lekkere smoothie en nog veel meer. Het leek ons geweldig om ook een keer een echt kook- en bakboek te maken met lekkere recepten voor allerlei verschillende momenten, zoals Moederdag, sportdag, sinterklaas, kerst en Koningsdag. Maar ook met recepten voor een gewone lunch voor mee naar school, een avond dat je zelf mag koken voor de hele familie en leuke tips voor een feestje of traktatie!

We hebben erop gelet dat er vooral veel gezonde recepten in het boek staan. Natuurlijk is het prima om af en toe een taartje te eten of spekjes in je chocolademelk te doen! Maar een gezonde basis, met veel groente en fruit, is heel belangrijk. Hier thuis zorgen we ervoor dat we elke dag voldoende vitamines binnenkrijgen en met de recepten uit dit kookboek gaat dat jou ook zeker lukken. Dus duik maar gauw de keuken in en ga aan de slag met deze overheerlijke recepten! Vergeet niet om een leuke foto te delen van het resultaat en **@dezoetezusjes** te taggen.





MMMMJAM!





YES DAT
WORDT SMULLEN!



De zusjes Saar en Janna zijn dol op bakken en koken!
In dit kinderkookboek delen ze hun 32 lekkerste recepten voor hapjes,
drankjes, ontbijt, lunch, diner en toetjes. Met recepten voor allerlei
verschillende momenten, zoals Moederdag, sportdag, sinterklaas, kerst en
Koningsdag. Maar ook voor een gewone lunch voor mee naar school
en tips voor een traktatie. Met de duidelijke stap-voor-stapfoto's
wordt ieder kind een keukenprins(es).

Een gezond en superleuk kookboek waaruit
je echt álles wel wilt koken,
bakken en opeten!



Heel veel liefs
van ons

SAAR & JANNA



9 789043 922913

www.kosmosuitgevers.nl

KOS
MOS

NUR 216
Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen