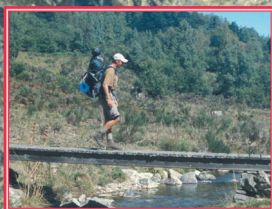


# WANDELGIDS GR-10

VAN DE ATLANTISCHE OCEAAN NAAR DE  
MIDDELLANDSE ZEE IN 52 ETAPPES



- Praktische informatie
- Routebeschrijvingen
- Materiaal en voorbereiding
- Veiligheid
- Met IGN-routekaarten

Ton Joosten



# Inhoud

<b>Voorwoord</b>	<b>8</b>
<b>Inleiding</b>	<b>10</b>
Wat is de GR 10?	10
De markering van de GR 10	14
Voor wie is de GR 10?	15
Gidsen van de GR 10	16
De GR 10 en het Parc National des Pyrénées Occidentales	17
Flora en fauna	19
Routes buiten de GR 10	23
<b>Onderdak langs de route van de GR 10</b>	<b>24</b>
De verschillende vormen van onderdak	24
Prijnsindicatie berghutten en gites d'étape	27
De gang van zaken in de berghutten en gites d'étape	27
<b>Materiaal, voorbereiding, veiligheid</b>	<b>30</b>
De beste periode voor de GR 10	30
Per openbaar vervoer naar de Pyreneeën	31
Een bron van zorg: het weer	32
Vorbereiding en materiaal	33
Wandelkaarten	36
De kaarten in deze gids	37
Verzekering en NKBV	37
Tijdsduur	37
Routebeschrijving	38
Regels in de Pyreneeën	39
Veiligheid en EHBO	39
Telefoonnummers van reddingsdiensten	41
Cursus en zelfstudie	41
Adressen en internet	42
<b>Paklijst GR 10</b>	<b>45</b>
<b>Faciliteitschema</b>	<b>47</b>
<b>Overzichtskaart GR 10</b>	<b>52</b>

<b>GR 10, deel 1: de Westelijke Pyreneeën (285 km)</b>	<b>54</b>
Etappe 1: Hendaye – Olhette	66
Etappe 2: Olhette – Ainhoa	71
Etappe 3: Ainhoa – Bidarray	77
Etappe 4: Bidarray – Saint-Étienne-de-Baigorry	82
Etappe 5: Saint-Étienne-de-Baigorry – Saint-Jean-Pied-de-Port	86
Etappe 6: Saint-Jean-Pied-de-Port – Gite d'étape Kaskoleta	91
Etappe 7: Gite d'étape Kaskoleta – Col Bagargiak	95
Etappe 8: Col Bagargiak – Logibar	100
Etappe 9: Logibar – Sainte-Engrace	104
Etappe 10: Sainte-Engrace – Arette-la Pierre-Saint-Martin	108
Etappe 11: Arette-la Pierre-Saint-Martin – Lescun	111
Etappe 12: Lescun – Borce	115
Etappe 13: Borce – Gabas	119
Etappe 14: Gabas – Gourette	125
Etappe 15: Gourette – Gite d'étape Les Viellettes	130
<b>GR 10, deel 2: de Centrale Pyreneeën (175 km)</b>	<b>135</b>
Etappe 16: Gite d'étape Les Viellettes – Cauterets	145
Etappe 17: Cauterets – Refuge des Oulettes de Gaube	150
Etappe 17bis: Cauterets – Luz-Saint-Jean	154
Etappe 18: Refuge des Oulettes de Gaube – Gavarnie	159
Etappe 19: Gavarnie – Luz-Saint-Sauveur	164
Etappe 20: Luz-Saint-Sauveur – Barèges	170
Etappe 20bis: Luz-Saint-Sauveur – Barèges	172
Etappe 21: Barèges – Chalet-Hotel de l'Oule	175
Etappe 22: Chalet-Hotel de l'Oule – Bourisp	180
Etappe 23: Bourisp – Germ	185
Etappe 24: Germ – Refuge-Auberge du Lac d'Ôo	189
Etappe 25: Refuge-Auberge du Lac d'Ôo – Bagnères-de-Luchon	193
<b>GR 10, deel 3: Couserans en Ariège (269 km)</b>	<b>198</b>
Etappe 26: Bagnères-de-Luchon – Artigue	205
Etappe 27: Artigue - Fos	207
Etappe 28: Fos – Refuge de l'Étang d'Araing	212
Etappe 29: Refuge de l'Étang d'Araing – Cabane de l'Arech	216
Etappe 30: Cabane de l'Arech – Pla de la Lau	220
Etappe 31: Pla de la Lau – Esbints	224
Etappe 32: Esbints – Cabane d'Aula	228
Etappe 33: Cabane d'Aula – Saint Lizier d'Ustou	232
Etappe 34: Saint-Lizier d'Ustou – Aulus-les-Bains	237
Etappe 35: Aulus-les-Bains – Mounicou	241
Etappe 36: Mounicou – Goulier	246

Etappe 37 : Goulier – Siguer	250
Etappe 38 : Siguer – Refuge de Clarans	253
Etappe 39 : Refuge de Clarans – Refuge du Rulhe	258
Etappe 40 : Refuge du Rulhe – Mérens-les-Vals	262
<b>GR 10, deel 4 : de Oostelijke Pyreneeën (210 km)</b>	<b>266</b>
Etappe 41 : Mérens-les-Vals – Refuge des Bésines	273
Etappe 42 : Refuge des Bésines – Chalet-Refuge des Bouillouses	276
Etappe 43 : Chalet-Refuge des Bouillouses – Planès	281
Etappe 44 : Planès – Refuge Ras de la Caranca	286
Etappe 45 : Refuge Ras de la Caranca – Mantet	290
Etappe 46 : Mantet – Refuge de Mariailles	294
Etappe 47 : Refuge de Mariailles – Chalet-Hotel des Cortalets	298
Etappe 48 : Chalet-Hotel des Cortalets – Gite d'étape de Batère	302
Etappe 49 : Gite d'étape de Batère – Moulin de la Palette	306
Etappe 50 : Moulin de la Palette – Las Illas	311
Etappe 51 : Las Illas - Col de l'Ouillat	314
Etappe 52: Col de l'Ouillat – Banyuls-sur-Mer	319
<b>Pyreneese termen</b>	<b>325</b>
<b>Register</b>	<b>326</b>
<b>Kaartlegenda</b>	<b>328</b>

## Etappe 5: Saint-Etienne-de-Baigorry – Saint-Jean-Pied-de-Port

Via de Col d'Aharza (734m), de col d'Urdanzia (869m), de Pic de Monhoa (1021m) en het gehucht Lasse (204m)

Tijdsduur: 6.30u

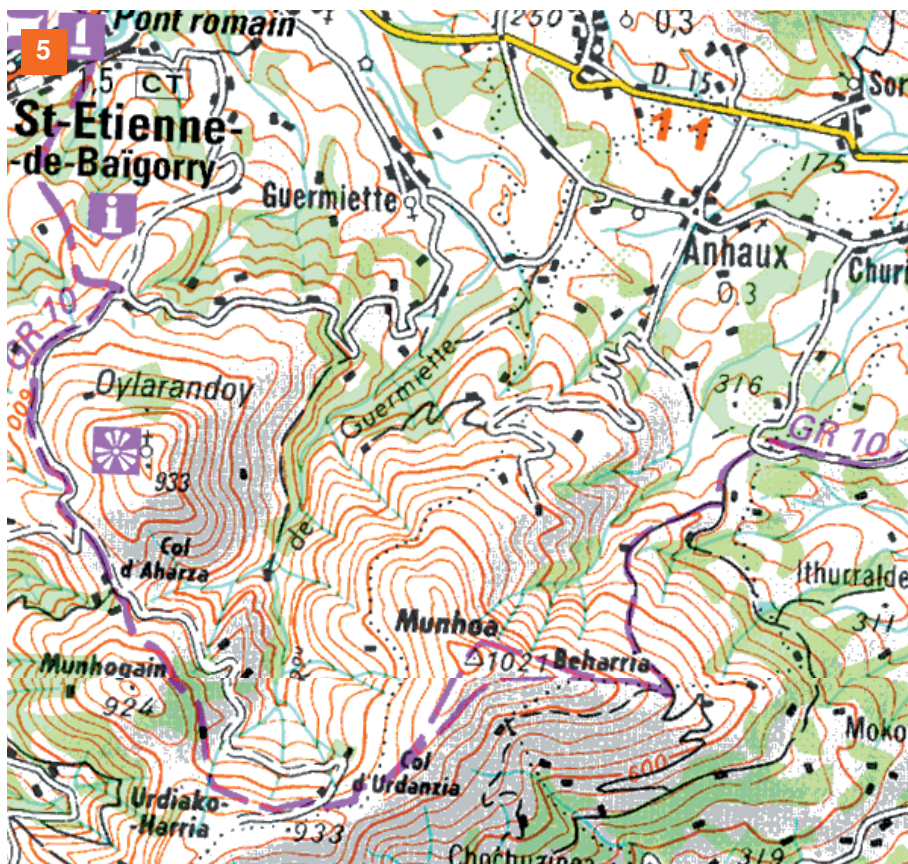
Klimmen: 860 meter

Dalen: 865 meter

Afstand: 19 km

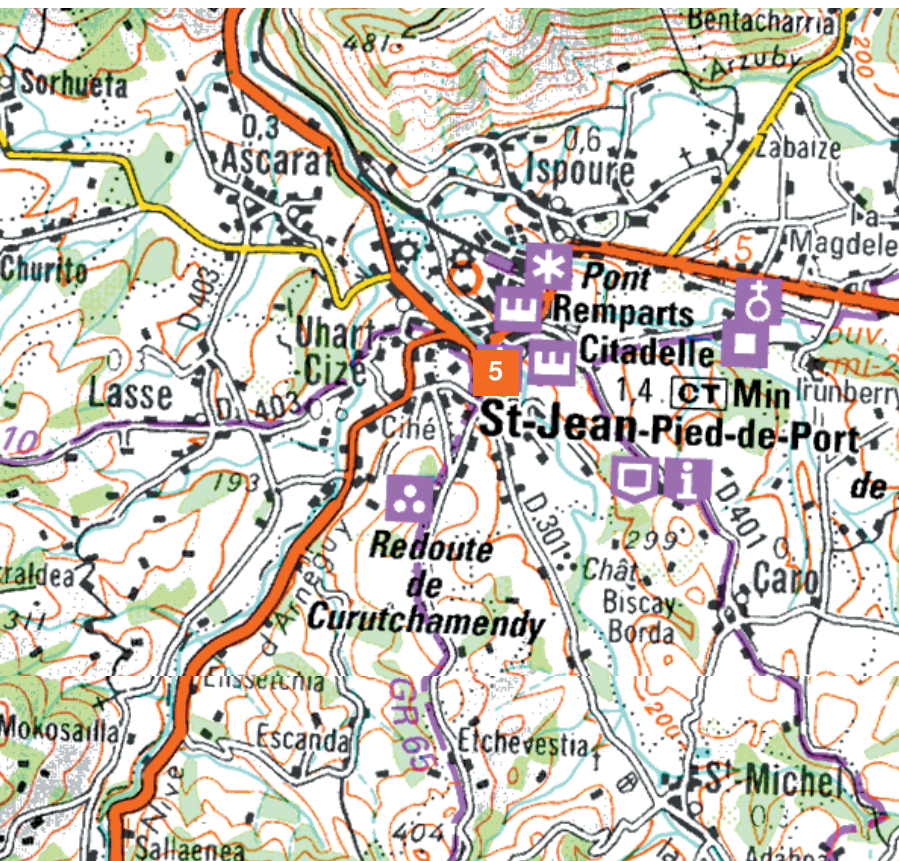
Wandelkaart: IGN Carte de Randonnées, 1 : 50.000, no 1: Pays Basque Ouest of no 2: Pays Basque Est

*Toegegeven, de hoeveelheid asfalt had vandaag wat minder gemogen, maar afgezien daarvan is er niks mis met de wandeling naar Saint-*



*Jean-Pied-de-Port. Mooi zijn de uitzichten in de beginfase op de Crête d'Iparla en de Vallée des Aldudes, maar op de top van de Monhoa, het hoogste punt van vandaag, wordt het pas echt genieten. Misschien schrik je een beetje van de drukte in Saint-Jean-Pied-de-Port, een van de meest toeristische dorpen van Baskenland. GR 10-wandelaars en pelgrims (die op weg zijn naar Santiago de Compostella) ontmoeten elkaar hier. De pelgrims zijn er royaal in de meerderheid.*

0.00u **Saint-Etienne-de-Baigorry.** Vanaf de gite loop je Z door de hoofdstraat van het dorp. Je negeert de afslag naar Saint-Jean-Pied-de-Port en blijft de weg volgen. Na het oversteken van de Nive via een brug, sla je linksaf (een bord duidt Saint-Jean-Pied-de-Port aan: 6.15u). Je loopt onder het spoor door, slaat meteen rechtsaf en volgt een geasfalteerde weg tot aan een splitsing. Je slaat rechtsaf en klimt stevig



over een (in 2005 slecht) geasfalteerde weg die uitkomt bij een huis. Je loopt voorlangs het huis en klimt verder ZW door een bos over een breed pad. Op een open plek vol varens buigt de route even naar rechts en vervolgens sla je linksaf om over een smal pad langs een hekwerk en tussen varens, gevolgd door een bos, verder te klimmen. Op een splitsing sla je linksaf en je klimt over een onverharde weg. Je passeert een schuur langs de rechterkant en loopt in een ruime boog links om een boerenbedrijf met de daarbij horende weilanden heen. De onverharde weg gaat stevig omhoog en je laat enkele afslagen links liggen. Het landschap opent zich en de weg buigt naar links om tussen weilanden verder te klimmen. Je komt uit op een verharde weg. Je slaat rechtsaf en loopt naar een splitsing van wegen, waar je rechtsaf slaat. Over een geleidelijk stijgende weg loop je gedurende twee kilometer ZO (*onderweg mooie uitzichten op onder andere de Vallée des Aldudes, Saint-Etienne-de-Baïgorry en de Crête d'Iparla*) naar de:

2.30u **Col d'Aharza** (734m), bord van de GR 10 en splitsing van wegen. Je houdt rechts aan en klimt verder over de weg. Voorbij enkele beuken (links van de weg) ga je links van de weg en je volgt een smal pad tussen varens, dat wat daalt en dan weer stijgt. De route buigt naar links en stijgt naar een geasfalteerde weg. Je slaat linksaf en daalt over deze weg tot aan de:

3.30u **Col d'Urdanzia** (869m), gemarkeerd met een metalen kruis op een rots. Op een driesprong sla je rechtsaf en je volgt de weg even tot de kam die naar de Monhoa leidt, zich aandient. Je gaat links van de weg af en je klimt NO over een pad. De GR 10 blijft iets links van een breed spoor en paaltjes geven de juiste richting aan. Tegen het eind van de klim buigt de route iets naar rechts, gaat van het smalle spoor af en klimt stevig (ook hier dien je de paaltjes te volgen) naar de top van de:

4.05u **Monhoa** (1021m), 'versierd' met een antenne en bedekt met een flinke laag schapenpoep. Kolossale uitzichten in alle richtingen! Over een steile grashelling daal je O (in het begin is er nauwelijks een pad te herkennen, maar ook hier staan enkele paaltjes), steeds rechts blijvend van een omheining. Je daalt tot aan een weg. Je slaat linksaf en volgt de weg. Daar waar deze een bocht naar rechts maakt, ga je links van de weg af. Je passeert de rotsen van de Béharria (880m) en daalt verder O door open landschap. Een drinkbak voor vee laat je op een afstandje rechts liggen en je daalt tot aan een weg, die je schuin oversteekt. Je steekt de weg af en komt op de weg uit, daar waar:

4.30u **drie drinkbakken naast elkaar staan** (750m, *kraan naast de*



'Gezellige' drukte in Saint-Jean-Pied-de-Port

*bakken*). Bord van de GR 10: nog 2 uur naar Saint-Jean-Pied-de-Port. Je gaat van de weg af, volgt niet een onverharde weg, maar neemt een smal pad dat N daalt en uitkomt op een onverharde weg. Je volgt deze weg langdurig (afstekers zijn in het begin mogelijk) en zodoende daal je tot aan een geasfalteerde weg. Je slaat linksaf en volgt de weg tot aan een driesprong in een klein bos. Je slaat rechtsaf, laat even later een privé-weg rechts liggen en weer even verder laat je een weg links liggen. Over de weg loop je verder O. Op een driesprong sla je linksaf en een paar meter verder, op een kruispunt, sla je rechtsaf. Je volgt de weg naar het gehucht:

6.00u **Lasse** (204m). Je passeert de kerk en volgt verder de D 403 naar:

6.30u **Saint-Jean-Pied-de-Port** (157m). *Saint-Jean-Pied-de-Port is een zeer toeristisch, maar wel mooi Baskisch dorp, waar het je aan niets zal ontbreken. Aan de westzijde van het dorp, langs de route van de GR 10, vind je de kleine gite d'étape die slechts twaalf slaappleaatsen heeft,*



*maar ook enkele chambres d'hôtes. Reserveren wenselijk. Tel: 05 59 37 12 08, maaltijden. Een hele reeks hotels is in het dorp te vinden. Voorts is er ook een aantal onderkomens voor pelgrims (Saint-Jean-Pied-de-Port ligt namelijk op de route naar Santiago de Compostella). Met name in de Rue de la Citadelle liggen een paar van die herbergen, waar je met een beetje geluk als gewone wandelaar ook terecht kunt. Een van de herbergen wordt beheerd door een Nederlands stel: l'Esprit du Chemin ([www.espritduchemin.org](http://www.espritduchemin.org)). Tel: 05 59 37 24 68, email [hubertarno@espritduchemin.org](mailto:hubertarno@espritduchemin.org). Drie campings zijn er in Saint-Jean-Pied-de-Port te vinden. Twee ervan liggen aan de rand van het dorp: Camping Bidegainia aan de westzijde (Tel: 05 59 37 03 75) en Camping de l'Arradoy (Tel: 05 59 37 11 75) aan de noordkant. De meeste wandelaars kiezen voor Camping Municipal vanwege de centrale ligging in het dorp. Tel: 05 59 37 11 75. Andere voorzieningen in het dorp: postkantoor, banken, geldautomaat, bergsportzaak, levensmiddelenzaken, talloze bars en restaurants.*