

BRIDGET WATSON PAYNE

THE
SECRET
ART OF
BEING A
GROWN-
UP

#60 geniale &
grappige lifehacks

**De absoluut
belangrijkste
regel die
volwassenen
kennen en
tieners niet:**



95% van de tijd let niemand op je!

DAAROM...

...kun je dragen wat je maar wilt (zie blz. 18)

...kun je in toffe hotels naar de wc gaan
(zie blz. 21)

...kun je gaan en staan waar je wilt (zie blz. 46)

En nog veel meer!

Je hebt geen knoflookpers nodig.

MAAR EEN ANTIAANBAKPAN MISSCHIEN WEL...

Om echt lekker eten te koken dat jij en je vrienden ook daadwerkelijk willen opeten, heb je superweinig keukengerei nodig. Alle keukenspullen die geschikt zijn voor maar één ding zijn overbodig. Gelukkig zijn ze handig te herkennen doordat het enige type voedsel waar ze bruikbaar voor zijn onderdeel is van hun naam. Iets wat alleen werkt voor knoflook of donuts of appels? Moet je niet willen. Ga voor spullen waarmee je meer dan één ding kunt doen.

Een uitzondering op die regel is een antiaanbakpan, die bijna alleen gebruikt wordt om een ei in te bakken. Maar goed, eieren zijn dan ook belangrijk. Die zijn goed voor zo ongeveer alles. Je kunt wel veertig verschillende eiergerechten maken in zo'n kleine pan.

DINGEN WAARVAN DE KOOK- WINKEL WIL DAT JE ZE HEBT:

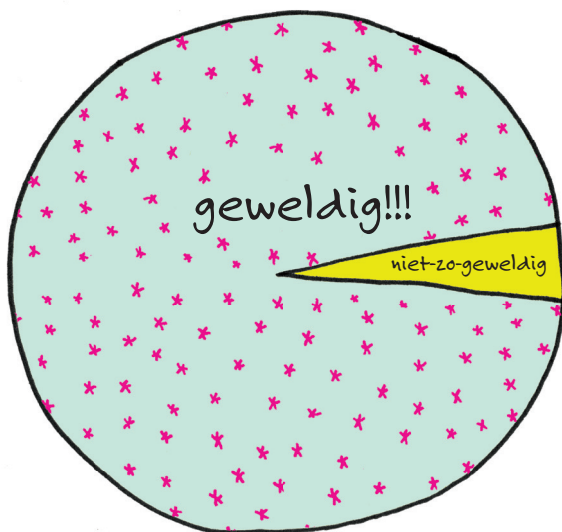
- Knoflookpers
- Garnalenschiller
- Percolator
- Bakvorm voor donuts
- Broodrooster
- Steakmessen
- Pannenkoekspatel
- Appelsnijder
- Kersenontpitter
- Wontonvormpjes
- Meloenlepel
- Paninigrill
- Citroenschapper
- Visspatel

DE TIEN DINGEN DIE JE ECHT NODIG HEBT:

- Kleine antiaanbakpan
- Grotere gewone koekenpan
- Grote pan (maar niet te groot, 3 of 4 liter is prima)
- Pollepel
- Goed koksmes
- Vergiet
- Snijplank
- Spatel
- Maatbeker
- Maatlepels



90% geweldig is nog steeds geweldig.*



GEWELDIG

** En hoe eerder je dat beseft, hoe gelukkiger je bent.*

Anders gezegd:

WEES TEVREDEN MET NIET-ZO-PERFECT, WANT
NIET-ZO-PERFECT IS OOK TEVREDEN MET JOU.

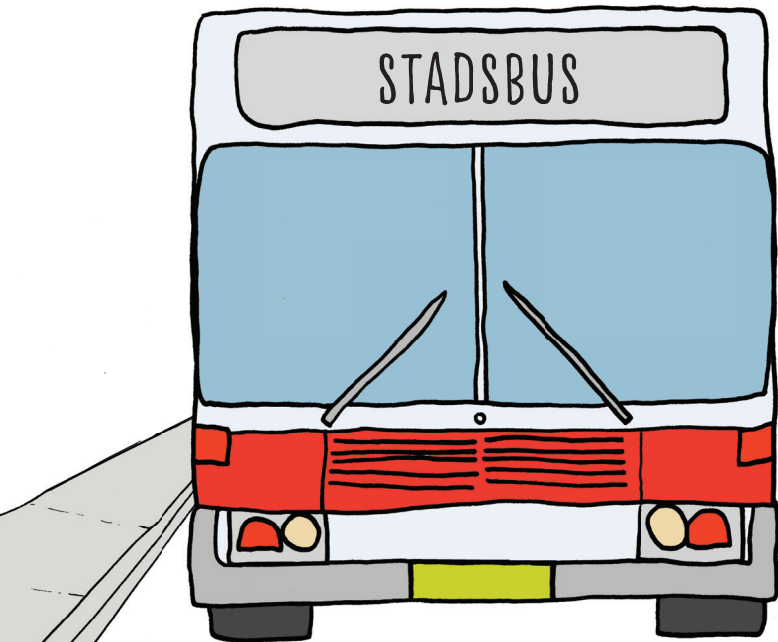
Of nog weer anders:

PERFECTIONISME IS PUUR VERGIF.

*Of misschien de beste manier om het
te zeggen:*

GOED GENOEG IS GOED GENOEG.

**Neem de volgende,
minder volle bus
of trein.**



Je kent het wel: een perron vol mensen die op een bus of trein wachten en daar waarschijnlijk al heel lang staan. Uiteindelijk arriveert die bus of trein, en die is ramvol. Maar de volgende komt er alvast achteraan, om vervolgens te wachten tot de eerste is vertrokken.

En wat doen mensen dan? Ze raken in paniek, vooral als ze al een tijd stonden te wachten. Ze flippen en wurmen zich allemaal in de voorste bus of trein. Daar gaat-ie dan, een voertuig vol mensen die allemaal zowat met hun gezicht tegen de ramen worden geplet.

Het tweede voertuig rijdt naar voren, opent de deuren, en de paar slimmeriken die hebben gewacht kunnen gaan zitten om op een fijne manier op hun plaats van bestemming aan te komen. Yep: in het slechtste geval zijn ze er ietsje later, maar meestal sneller dan de luitjes in de bus of trein ervoor.

Wees een van die slimmeriken. Raak niet in paniek. Wees volwassen. Je zult een blije ov-reiziger zijn.

Je kunt dragen wat je maar wilt.

'ERGENS NIET MEE WEG KUNNEN KOMEN' OF 'IETS KUNNEN
HEBBEN' BESTAAT NIET ALS HET OM KLEDINGSTIJL GAAT.

Je kunt precies zo veel hebben als je zelf wilt.
De enige persoon die dat iets boeit ben jij.

KAN IK PATRONEN
COMBINEREN?



Ja

Vind je het leuk?

Nee



Doen!



Niet doen!

KAN IK EEN SUPERWIJDE
ROK AAN?



Ja

Vind je het leuk?

Nee

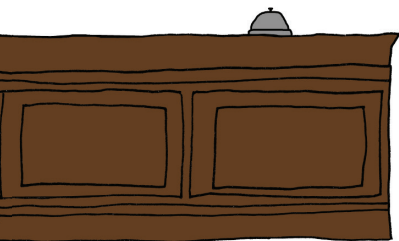
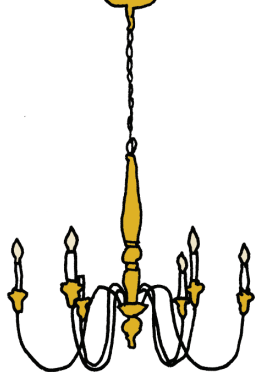


Doen!



Niet doen!

CONCIËRGE





www.uitgeverijdefontein.nl

Oorspronkelijke titel: *The Secret Art of Being a Grown-Up: Tips, Tricks, and Perks No One Thought to Tell You*

Verschenen bij Chronicle Books LLC

© 2017 Bridget Watson Payne

Voor deze uitgave:

© 2021 Uitgeverij De Fontein, Utrecht

Vertaling: Mirjam Hoekstra

Omslagafbeelding en illustraties: Rachel Harrell

Omslagontwerp: Miriam van de Ven

Grafische verzorging: Studio Mol

Uitgeverij De Fontein vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

ISBN 978 90 261 5149 1 (e-book 978 90 261 5150 7)

NUR 370, 285