

1.

DURF TE DROMEN

Dit is geen boek waarin wordt uitgelegd hoe je snel rijk kunt worden. Met dit boek leer je van een insider hoe je je hart kunt volgen en een zelfstandig, doelgericht en vooral leuk leven kunt leiden. En als ik tussen die twee boeken zou moeten kiezen, dan wist ik het wel!

Je levensreis begint met ontdekken wat je dromen zijn.

Dromen zijn krachtig. Ze behoren tot de weinige ontastbare dingen die mannen en vrouwen aansporen het heft in eigen hand te nemen, het maximale uit zichzelf te halen en de wereld te veranderen.

Ik heb het niet over fantasiedromen. Ik heb het over dromen die ons inspireren. Dromen waarvoor je je in het zweet wilt werken om ze te kunnen waarmaken.

De volgende uitspraak van T.E. Lawrence heeft altijd veel voor mij betekend:

Iedereen droomt, maar niet iedereen heeft dezelfde droom. Wie 's nachts droomt, in de stoffige krochten van zijn hoofd, wordt wakker om te ontdekken dat die droom niets betekende. Zij die overdag dromen zijn gevaarlijk, want zij kunnen met open ogen hun droom najagen, om hem waar te maken.

Het is onze taak om die gevaarlijke dromen te dromen. Om een dromer van de dag te zijn, die actie onderneemt om zijn dromen waar te maken.

Neem dus de tijd om eens goed over je dromen na te denken. Maak een lange wandeling. Denk groots. Denk na over de dingen die je mondhoeken omhoog doen krullen.

Vraag jezelf af wat je zou doen als je nooit meer hoefde te

werken. Vraag jezelf af waar je hart sneller van gaat kloppen. Vraag jezelf af wat je aanspoort om door te blijven gaan wanneer de meeste anderen het bijtje erbij neer zouden gooien.

Als je die vragen beantwoordt, heb je je droom te pakken. We hebben allemaal onze eigen persoonlijke Everest en pas als we die gaan beklimmen, wordt het leven echt een avontuur.

Natuurlijk moeten je dromen realistisch en haalbaar zijn. Gebruik dus je gezond verstand en denk goed na over je keuze. Maar verwar realistisch niet met pessimistisch! Denk groots en ga na of je er fysiek tegen opgewassen bent. En zolang visie en inzet de voornaamste vereisten zijn: go for it!

Nu zullen veel mensen zeggen: 'Ik heb geen doelen nodig om succesvol te worden.' Maar die mensen begrijpen het niet.

In het leven is het al moeilijk genoeg om op de toppen van je kunnen te presteren als je al zeker weet wat je doel is. Maar het is bijna onmogelijk om een top te beklimmen als je nog niet eens weet waar de berg is!

Om te kunnen groeien, moet je een droom en een duidelijk doel voor ogen hebben.

Schrijf het op. Plak het op de muur. Ergens waar je het elke dag ziet.

Woorden en plaatjes zijn krachtig.

Begin je het al een beetje te begrijpen?

Goed. Dan kunnen we van start.

2.

**LUISTER
NIET
NAAR DE
DROOM-
KAPERS**

Zodra je je doelen hebt opgeschreven en er met anderen over begint te praten, krijg je zeker te maken met cynici, die je lacherig zullen aankijken.

Ik noem die mensen 'droomkapers'.

Pas op: ze zijn nog gevaarlijker voor de mensheid dan je misschien al denkt.

We worden omringd door mensen die ons zelfvertrouwen willen ondermijnen en onze ambities belachelijk willen maken.

Er zijn talloze redenen waarom mensen je feestje zouden willen bederven. Misschien zijn ze jaloers dat jij wél actie onderneemt om meer uit het leven te halen of ze denken dat ze zich inferieur zullen gaan voelen door jouw succes. Of misschien zijn hun beweegredenen nobeler van aard en willen ze je de teleurstelling, de zorgen en de tranen besparen.

Wat het ook is, het resultaat is hetzelfde: je verliest de moed om je dromen na te jagen en je volle potentieel te benutten.

Belangrijk is om geen gehoor te geven aan hun boodschap. Hoor ze aan als het moet (we blijven immers beleefd), maar blijf lachen, en hou vol.

Onthoud: de sleutel tot je succes ligt in het omarmen van juist die dingen waarvoor de droomkapers ons waarschuwen: zorgen, tranen en teleurstelling.

Al die dingen zijn belangrijke tussenstations op weg naar je eindbestemming en duidelijke aanwijzingen dat je op de goede weg zit.

3. BEGIN GEWOON...

De langste reis begint met een enkele stap.

Als je aan de voet van de berg staat, zie je zelden een duidelijke route naar de top. De eindbestemming is nog te ver weg en het pad maakt veel bochten en ligt deels verborgen achter obstakels. **De enige manier om die verdomde berg te bedwingen is om gewoon te beginnen en vervolgens te blijven klimmen, stapje voor stapje.**

De volgende uitspraak van Martin Luther King vind ik fantastisch:

Vertrouw op je eerste stap. Je hoeft niet de hele trap voor je te zien. Zet gewoon die eerste stap.

Ware woorden.

Als je aan het begin staat van een lange en moeilijke reis, zul je niet meteen elk obstakel voor je zien en weet je niet welke meevallers je ten deel zullen vallen. Wat je wél zult ontdekken, is dat je ervaring, inschattingsvermogen, vaardigheid en zelfvertrouwen met elke stap zullen toenemen. En het zijn die dingen die je zullen helpen je doel te bereiken.

Maar ervaring, inschattingsvermogen, vaardigheid en zelfvertrouwen zullen alleen toenemen als je die eerste stap zet.

Begrijp je nu hoe het werkt?

Soms lijkt de weg die voor je ligt zo moeilijk, het doel zo onhaalbaar, dat we die eerste stap niet durven te zetten. Uitvluchten genoeg: het is niet het juiste moment, de vooruitzichten zijn te slecht, zoiets is nog nooit gedaan door iemand zoals ik...

Ik durf te beweren dat Neil Armstrong, de eerste mens op de maan, Sir Edmund Hillary, de eerste mens op de top van de Everest, en zelfs Thomas Edison, die talloze pogingen nodig had om een werkende gloeilamp in elkaar te knutselen, ook een lange lijst met uitvluchten hadden.

En ik kan je verzekeren dat ze op weg naar hun doel meerdere keren te maken hebben gekregen met een gebrek aan zelfvertrouwen.

Weet je wat zo jammer is? Dat de meeste mensen nooit zullen ontdekken waartoe ze in staat zijn, omdat die berg er aan de voet zo angstwekkend hoog uitziet. Het is gemakkelijker om omhoog te kijken dan omlaag.

Christopher Logue heeft een prikkelend gedicht geschreven waaraan ik vaak moet denken als ik mensen hoor praten over hun 'redenen' om niet te beginnen aan een bepaald avontuur:

Loop naar de rand.

We kunnen vallen.

Loop naar de rand.

Het is te hoog!

Loop naar de rand!

En ze kwamen,

En we duwden,

En ze vlogen.

Ik heb het donkerbruine vermoeden dat je, als je maar die ene stap over de rand van het ravijn zet, zult ontdekken dat ook jij kunt vliegen.

Als je gewoon die eerste stap durft te zetten op weg naar wat het ook is wat je wilt bereiken, die sprong in het duister waagt, dan zullen zich talloze nieuwe mogelijkheden aandienen.

Het is de magie van het begin. Dingen die in beweging komen.

Daarna is het een kwestie van je weg vervolgen: opgewekt, standvastig, vertrouwend op de juiste mensen, luisterend naar je innerlijke stem, bezig met de dingen die anderen niet willen of kunnen doen, en nooit je doel uit het oog verliezend.

Maar later meer over al dat goede...