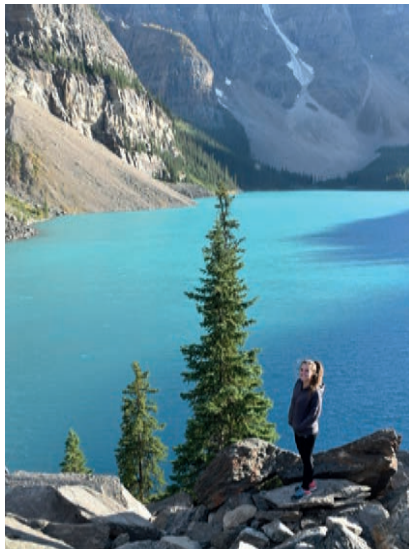


BACKPACK BESTEMMINGEN

**DE
MOOISTE
REIZEN
VOOR
BACKPACKERS**

ROËLL DE RAM







Inhoud

Dit wil je weten voordat je gaat backpacken	8
Budget	10
Paklijst	12

Sri Lanka	17
Australië	25
Costa Rica	33
Myanmar	41
Zuid-Afrika	49
Colombia	59
Portugal	67
Canada	75
Nepal	83
Thailand	91
Marokko	101
Brazilië	109
Vietnam	117
IJsland	125
Maleisië	133
Amerika	141
Peru	149
Taiwan	157
Cuba	165
Seychellen	173
Japan	181
Mexico	189
Indonesië	197

Dankwoord	205
Register	206







Backpacken

DIT WIL JE VOORAF WETEN

DIE EERSTE KEER VERGEET JE NOOIT MEER...

Mijn eerste studiejaar Communicatiewetenschap zit erop. Ik ben 19 jaar en sta met een backpack op mijn rug op Schiphol. Over een paar uur zit ik in een vliegtuig naar Brazilië en begin ik aan mijn eerste backpackreis ooit. De vriendin met wie ik ga is al een halfjaar op pad en zal me afhalen van het vliegveld van Salvador de Bahia. Ik heb keihard gespaard voor dit avontuur en kijk er al maanden naar uit. Als ik afscheid moet nemen van iedereen die me lief is, word ik ineens overspoeld door emoties. Tranen rollen over mijn wangen. Blijdschap, angst voor het onbekende, zenuwen, een adrenalinekick, heimwee... Door mijn hoofd spookt honderd keer diezelfde vraag: waarom wilde ik dit ook alweer zo graag? Eenmaal in het vliegtuig begint mijn hart op een normaler tempo te kloppen, drogen de tranen op en breekt langzaamaan een lach door. Wat blijft is de gezonde kriebel in mijn buik. Shit hé, ik zit hier gewoon! Alleen! En ik ga deze droom waarmaken!

De backpackreis door Brazilië is een aaneenschakeling van fantastische avonturen en bewijst dat dit de beste beslissing ooit was. Als mijn vader bij thuiskomt vraagt wat ik wil doen als ik klaar ben met studeren zeg ik vrijwel direct: reizen. Want ik ben verslaafd – zo erg dat ik niet eens wacht tot na mijn afstuderen, maar besluit om elke zomer een grote reis te maken en na mijn bachelor een wereldreis. Ik roep tegen iedereen die het horen wil dat ze ook moeten gaan, want wat is backpacken tof!

WAAROM IEDEREEN HET EEN KEER MOET PROBEREN

Tijdens het backpacken voel je je vrij. Elke dag is één groot avontuur, je maakt nieuwe vrienden, geniet volop en ziet tegelijkertijd enorm af, leert jezelf kennen en doet wat je wilt. Je ontdekt dat je helemaal niet veel nodig hebt in het leven, alles wat belangrijk is past in een rugzak en dagenlang dezelfde kleding dragen wordt eerder regel dan uitzondering. Maar je leert ook te plannen, Nederland te waarderen, je aan te passen, een cultuurschok te overwinnen. Je wordt open en sociaal. En je leert te sparen, want eerlijk is eerlijk: backpacken kost natuurlijk wel wat. Je stapt vaker dan ooit uit je comfortzone en wordt fitter en gezonder doordat je zoveel buiten bent en die backpack moet tillen. Je maakt kennis met andere culturen, leert je leventje thuis los te laten en ziet hoe mensen aan de andere kant van de aardbol leven. De wereld bestaat uit zoveel meer dan je eigen woonplaats en cultuur; het is simpelweg zonde om alleen die te ervaren tijdens je leven. Verruim je blik en ga op avontuur. Backpacken is fantastisch in heel veel opzichten; iedereen zou het minstens één keer in zijn leven moeten doen.

WAT VOOR TYPE BACKPACKER BEN JIJ?

Onderweg kom je veel lotgenoten tegen. Gezellig, want dan kun je je reiservaringen delen en je maakt nieuwe vrienden over de hele wereld. Toch zijn niet alle backpackers uit hetzelfde hout gesneden. Je hebt de über-bud-



getbackpackers, die zo min mogelijk uitgeven, over elke cent nadenken en over een euro kunnen onderhandelen. Daartegenover staan de flashpackers, die hun backpack voor de helft hebben gevuld met camera's en andere tech-gadgets, zoals een drone, laptop of E-reader. Zij kiezen niet meer voor slaapzalen in hostels, maar leggen graag wat neer voor een comfortabel hotel, chiquere restaurants en excursies. De paspoortstempelverzamelaars willen zo snel mogelijk zoveel mogelijk landen zien en doen een vreugdedansje bij elke nieuwe stempel die ze bemachtigen. Er zijn ook backpackers die dagenlang op één plek blijven; ze doen vrijwilligerswerk of blijven langer omdat ze hun bestemming voor hun gevoel dan pas écht hebben ervaren. Sommige backpackers zijn meegesleurd door hun vrienden, die backpacken voor het eerst en vinden alles fantastisch. Maar je ontmoet ook partyanimals, die vooral de tofste feestjes willen meemaken. Er zijn doorgewinterde reizigers die alles vergelijken met andere landen en het altijd beter weten, maar ook hippies op blote voeten die je er makkelijk van verdenkt ooit gewoon een negen-tot-vijfbaan te hebben gehad. Backpackers zijn er in alle soorten en maten, niemand is een typische backpacker – die bestaat simpel-

weg niet – en tegelijkertijd is iedereen er één die houdt van rondreizen.

GOEDKOOPSTE BACKPACKBESTEMMINGEN

De meeste reizigers trekken met een klein budget de wereld in, niet zo gek dus dat je benieuwd bent naar de goedkoopste backpackbestemmingen. In onderstaande landen kom je als backpacker vaak al rond met een paar tientjes per dag:

- Sri Lanka, hoofdstuk 1, blz. 17
- Myanmar, hoofdstuk 4, blz. 41
- Colombia, hoofdstuk 6, blz. 59
- Portugal, hoofdstuk 7, blz. 67
- Nepal, hoofdstuk 9, blz. 83
- Thailand, hoofdstuk 10, blz. 91
- Marokko, hoofdstuk 11, blz. 101
- Vietnam, hoofdstuk 13, blz. 117
- Maleisië, hoofdstuk 15, blz. 133
- Indonesië, hoofdstuk 23, blz. 197

BACKPACK BESTEMMINGEN





SRI LANKA

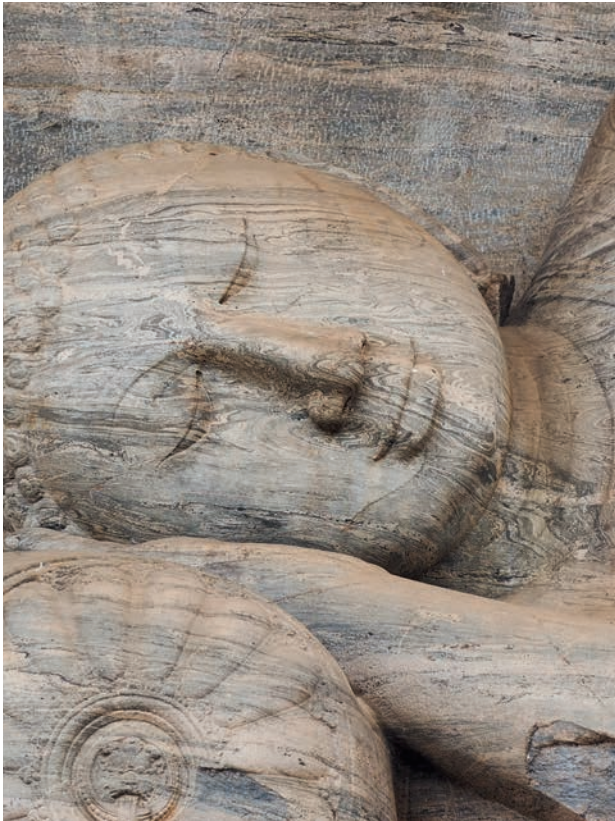
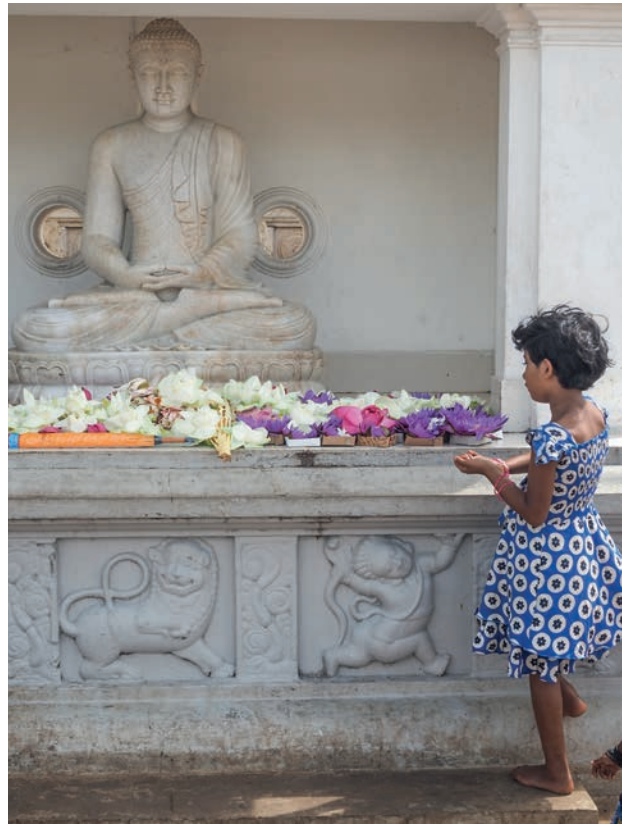
REISDUUR	3 weken
VERVOER	Bus, trein of tuktuk
BUDGET	€€
VLIEGEN NAAR	Colombo
BESTE REISTIJD	December t/m maart
OVERNACHTEN	Hotel en guesthouse
ETEN	Curry, roti en kottu





Schitterend SRI LANKA

In Sri Lanka bezoek je de mooiste boeddhistische tempels, sta je oog in oog met wilde olifanten, maak je onvergetelijke treinreizen, kun je naar hartenlust hiken – en er zijn extreem fijne strandjes waar je kunt chillen, snorkelen of surfen. Backpacken in Sri Lanka is net als in veel andere Zuidoost-Aziatische landen goedkoop en je vindt er veel chille backpackers-spots waardoor je er makkelijk andere reizigers ontmoet. Rondreizen doe je er het best per bus of trein, maar het is ook tof om je eigen tuktuk te huren en zo het land door te crossen.



DE MEESTE LOCALS DRAGEN WITTE KLEDING EN LOPEN MET ARMEN VOL GEKLEURDE BLOEMEN

NEGOMBO

Het vliegveld van Sri Lanka ligt tussen Colombo en Negombo in. Omdat in de hoofdstad niet heel veel te beleven valt, kun je het best meteen doorreizen naar Negombo. De leukste hotelletjes liggen hier direct aan het strand, waardoor het een fijne plek is om je backpackreis te beginnen en de rest van je route uit te stippelen. Het mooiste strand van Sri Lanka vind je hier niet, dus blijf er hooguit een nacht of twee aan het begin of einde van je reis

ANURADHAPURA

De koningsstad Anuradhapura is je eerste kennismaking met de machtig mooie bouwwerken van Sri Lanka. Je vindt hier reusachtige stoepa's en de heilige vijgenboom Jaya Sri Maha Bodhi. Trek lichtgekleurde of witte kleding aan die je lichaam goed bedekt als je naar Anuradhapura gaat, anders val je flink uit de toon. De meeste locals dragen wit en lopen met armen vol gekleurde bloemen naar de heilige plekken voor een ritueel. De mooiste plekken in Anuradhapura zijn de felwitte Ruwanweli-seya-stoepa, die meer dan 90 meter hoog is, de waterbassins Kuttam Pokuna en de Abhayagiri vihāra-stoepa. Je kunt de verschillende highlights bezoeken per fiets of door een tour met een tuktuk te boeken.

POLONNARUWA

Net als Anuradhapura is ook Polonnaruwa een oude koningsstad. Hier staan een aantal van de mooiste tempels van het land, zoals de Gal

Vihara met de reusachtige liggende boeddha. De ronde stoepa Vatadage valt ook meteen op, deze kun je van verschillende kanten betreden. Bij elke entree vind je bij de trappen prachtig bewerkte maanstenen en Boeddhabeelden. Op hetzelfde terrein als Vatadage, dat Het Vierkant wordt genoemd, vind je Atadage. Tussen de schots en scheve pilaren duikt hier ineens een mooi Boeddhabeeld op. Hatadage, de ruïnes van het koninklijk paleis en Rankot Vihara zijn ook een bezichtiging waard.

DAMBULLA

Dambulla is je uitvalsbasis voor verschillende toffe highlights in het centrale noorden van Sri Lanka. Hiervandaan kun je Sigiriya en Pidurangala bezoeken. **Sigiriya** wordt ook wel de Lion's Rock van Sri Lanka genoemd, dit vanwege de grote leeuwenpoten bij de trap naar de top. Daarnaast vind je hier ruïnes van een voormalig koninkrijk en onderweg naar boven kom je langs een natuurlijke spiegelmuur en indrukwekkende fresco's. Omdat het entreeticket voor Sigiriya aardig prijzig is, bezoeken veel backpackers de beter betaalbare rots **Pidurangala**. Deze ligt naast Sigiriya en de hike naar de top is een stuk avontuurlijker dan die naar de Lion's Rock. Het pad is niet zo afgebakend, soms moet je klauteren of klimmen en aan de hand van rode pijlen zul je zelf je weg moeten zien te vinden. In tegenstelling tot het drukbezochte Sigiriya heb je Pidurangala bovendien vaak bijna voor jezelf en de top biedt een onvergetelijk uitzicht op de Leeuwenrots. Dit

BIJ DE MINNERIYA TANK KUN JE OLIFANTEN SPOTTEN. EEN MACHTIG MOOIE ERVARING!

is echt zo'n plek waar je je gelukkig prijst dat je zo'n bijzondere reis aan het maken bent.

Als je ervan droomt om wilde olifanten te spotten, ga je vanuit Dambulla naar **Minneriya National Park**. Met een jeep rijdt je over een wirwar van *dirt roads* tot je bij de Minneriya Tank aankomt, de plek waar in het droge seizoen The Gathering plaatsvindt, het samenkomen van honderden olifanten, maar op een gewone dag staan er vaak ook tientallen bij het meer. Vanuit je jeep kun je babyolifantjes en flinke olifanten met slag tanden bewonderen die rustig staan te grazen. Een machtig mooie ervaring. Andere goede plekken in Sri Lanka om olifanten te spotten: Udawalawe National Park of Yala National Park. Tijdens zo'n safari zie je soms ook roofvogels, luipaarden, apen en beren.

In Dambulla zelf staat de **Gouden Tempel**, die ook wel de tempelgrot van Dambulla wordt genoemd. Op de top van een berg, verborgen in de rotsen, zijn tientallen ruimtes omgebouwd tot tempel. De ene grot heeft nog mooiere beschilderingen dan de andere en op sommige plekken staren meer dan honderd Boeddha-beelden je aan.

KANDY

Kandy is een drukke stad waar helaas nog niet die gezellige backpackerssfeer hangt die je in het drukke Bangkok in Thailand of in het chaotische Hanoi in Vietnam vindt. De

grootste reden om toch naar Kandy te gaan, is de Tempel van de Tand. Het is bijzonder om hier een ceremonie mee te maken en alle locals in de rij te zien staan om een glimp op te vangen van de Tand van Boeddha die hier wordt bewaard. Verder vind je in Kandy een bijzondere botanische tuin met een overvloed aan tropische planten. Een wandeling rondom het meer, Kandy Lake, geeft je een inkijkje in het dagelijks leven van locals. Daarnaast is Kandy de ideale plek om op de trein naar Ella te stappen, de mooiste treinreis die je in Sri Lanka kunt maken.

NUWARA ELIYA

In het hoger gelegen Nuwara Eliya vind je de theeplantages van Sri Lanka. Hier kom je langs als je vanuit Kandy de trein naar Ella neemt. Eindeloze heuvels vol theeplanten vormen hier het landschap, en zo nu en dan zie je daartussen theeplukkers aan het werk. Vanuit Nuwara Eliya kun je ook toffe hikes maken; hiervoor ga je naar Horton Plains National Park. De wandeling is ongeveer 8 kilometer lang en onderweg zie je watervallen en bijzondere viewpoints zoals die bij World's End.

ELLA

De trein van Kandy naar Ella tuft in een heerlijk langzaam tempo. Groene bergen schieten aan je voorbij; je bekijkt ze het best terwijl je half uit de blauwe trein hangt. Eenmaal in Ella verdient de Demodara Nine Arch Bridge een bezoekje, misschien wel de meest gefotogra-





ELLA IS EEN CHILL BACKPACKERSPLAATSJE WAAR ELKE REIZIGER VERLIEFD OP WORDT

feerde brug in heel Sri Lanka. Ella zelf is een chill backpackersplaatsje waar elke reiziger verliefd op wordt. Huur een scootertje en verken de omgeving zelf, maak een hike naar Ella Rock of Little Adam's Peak en bezoek de Ravanawaterval.

ARUGAM BAY

Een plek waar heel wat backpackers dol op zijn: Arugam Bay. In deze surfspot in het zuiden van Sri Lanka kun je in hutjes op het strand slapen. En omdat het een echt backpackersoord is, ontmoet je er met gemak andere backpackers. Het is moeilijk om dit relaxte hippiedorpje te verlaten.

GALLE

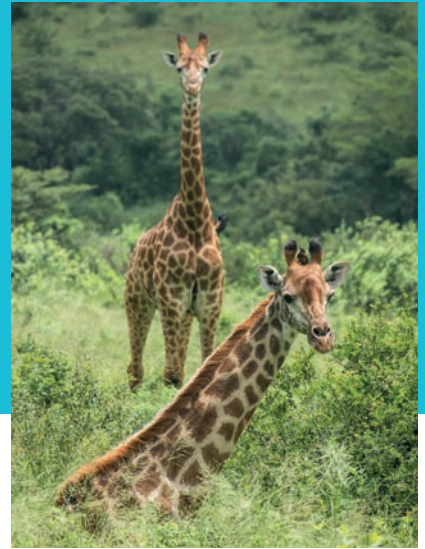
Galle ligt aan zee, maar je hebt hier niet echt fijne stranden. Je gaat erheen om een impo- nend fort te bezoeken dat ooit door Nederlanders werd gebouwd. In het fort vind je knusse straatjes waar je gezellig kunt rondwalen. 's Avonds is de zonsondergang echt een belevens. Die kun je het best bewonderen vanaf de muren van het fort, waar je uitkijkt op zee. Heb je de grote kerk bezocht, de vuurtoren gezien en gewinkeld bij de souvenirshops? Dan pak je een tuktuk naar **Unawatuna**. Er zijn wel wat hostels in Galle, maar het is leuker en goedkoper om bij dit tropische strandje te overnachten. Ook **Dalawella Beach** is de moeite waard. Hier staan bij het strand gigantische palmbomen met een schommel die je meters hoog boven het strand laat zweven. Andere mooie

kustplaatsjes aan deze kant van Sri Lanka zijn **Mirissa** en **Weligama**. Naast surfen en zwemmen, kun je hier soms walvissen zien en van die typische vissers die op palen in zee zitten terwijl ze wat proberen te vangen. In Hikkaduwa hangt een fijne laidback sfeer en in zee kun je tijdens het snorkelen of duiken mooi koraal en schildpadden zien. Ook zijn hier vaak gezellige feestjes, kun je yogalessen volgen of surflessen nemen. Hikkaduwa ligt wat meer in het noorden en dichterbij het vliegveld van Sri Lanka dan Galle. Daarmee is het een ideale laatste stop voor je je backpackreis afrondt.

MALEDIVEN

Je zult niet de eerste backpacker zijn die een reis naar Sri Lanka combineert met backpacken in de Malediven. Deze eilandengroep ligt superdicht bij Sri Lanka en de kans is zelfs groot dat je vlucht er een stop maakt voor je verdervliegt naar of vanaf Sri Lanka. Op de Malediven liggen een paar van de mooiste stranden ter wereld. Het water is er perfect blauw en de eilandjes zijn bezaaid met palmbomen. Je kunt er fantastisch niksen, maar ga beslist ook eens snorkelen; tijdens een tour kun je schildpadden, manta's of haaien zien. Op je backpackroute van de Malediven kun je onder andere Hulhumale, Maafushi, Fulidhoo en Thulusdhoo zetten. Ook met een beperkt budget is eilandhoppen hier goed te doen; voor een paar euro kun je met een ferry tussen de eilanden reizen en er is ook goedkope accommodatie.

23 BACKPACK BESTEMMINGEN



Roëll de Ram reist voor haar reisblog [WeAreTravellers.nl](https://www.wearetravellers.nl) de hele wereld over op zoek naar de beste bestemmingen voor backpackers. In dit boek vind je haar selectie van beste landen voor een groots backpackavontuur.

Van de mooiste plekjes in Sri Lanka tot een roadtrip door het ruige Canada en wekenlang rondtrekken door het imposante Zuid-Afrika. Met betoverende verhalen, praktische tips, fraaie routes en schitterende foto's. Een boek vol inspiratie voor zowel de budgetreiziger als de flashpacker.



**KOS
MOS**

NUR 500
Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen